

Le 21 avril 2020



## Bulletin hebdomadaire de Nexus santé

Dans ce numéro :

- COVID-19 - Effets sur la santé et le bien-être de la famille :
  - Développement et bien-être de la petite enfance
  - Violence familiale
- COVID-19 et déterminants de la santé

**COVID-19  
EFFETS SUR LA SANTÉ ET LE BIEN-ÊTRE DE LA  
FAMILLE**

**DÉVELOPPEMENT ET BIEN-ÊTRE DE LA PETITE ENFANCE**

---



## **Les effets de la pandémie de la COVID-19 sur l'apprentissage et le développement de l'enfant dans un contexte d'inégalités sociales.**

Comme les écoles, les garderies et plusieurs services sociaux restent fermés ou ont un accès limité pour ralentir la propagation de la COVID-19 dans nos communautés, de nombreuses familles sont confrontées à des défis liés à un développement sain et au bien-être de leurs enfants.

Les familles et les enfants confrontés à des niveaux de stress élevés liés à de mauvaises conditions de la santé peuvent être exposés à un risque accru d'épuisement mental et émotionnel. Ils doivent être attentivement surveillés en utilisant les mesures disponibles, avec, à disposition, les connaissances nécessaires, le soutien professionnel et les références.

Le 14 avril, la Ligue pour le bien-être de l'enfance du Canada a publié une [Note d'orientation](#) sur le maintien des liens avec les enfants et les jeunes dans le contexte du COVID-19. Cette note a souligné l'importance de tenir compte des droits et des besoins des enfants à l'ère pandémique. Les enfants et les familles

---

qui présentent des vulnérabilités socio-économiques existantes et ceux qui vivent dans des milieux surpeuplés sont particulièrement exposés aux effets nocifs des mesures de protection de l'urgence sanitaire et de l'isolement. Une approche créative devrait être mise en œuvre pour maintenir le niveau minimal de liens sociaux et de services nécessaires pour que les enfants et les jeunes répondent à leurs besoins relationnels et émotionnels (Ligue pour le bien-être de l'enfance du Canada, 2020).

Les fournisseurs de première ligne sont encouragés à rester en contact avec les familles, en particulier les plus sensibles aux effets négatifs dus à la pandémie de COVID-19, tout en donnant accès aux services sociaux et au soutien nécessaires. L'*University of Toronto Fraser Mustard Institute for Human Development* (l'Institut Fraser Mustard pour le Développement Humain de l'Université de Toronto) a élaboré un [feuille d'information sur la Protection de l'enfance et pandémie](#) (2020), indiquant que « Les pratiques de gestion des cas doivent être éclairées par les connaissances actuelles de COVID-19 et cibler spécifiquement les enfants et les communautés les plus vulnérables. » et « Les stratégies doivent prendre en compte les enfants individuellement, promouvoir le renforcement des environnements familiaux et de soins, et impliquer les communautés d'enfants. ».

Les familles peuvent également être soutenues avec les ressources suivantes en français pour les aider à faire face et à promouvoir le développement sain de l'enfant :

- Le site [Les enfants voient, les enfants apprennent](#) de *Meilleur départ par Nexus santé* peut aider les parents d'enfants âgés d'1 à 6 ans à faire face à des situations stressantes découlant de l'isolement social et physique et à créer des façons plus positives d'enseigner aux enfants et de promouvoir des relations positives durables.
  - *Meilleur départ par Nexus santé* offre aussi un document intitulé *Foire aux questions - Le retrait* pour guider le bon comportement d'un enfant de 1 à 6 ans. <https://bit.ly/2KiwtiQ>
  - Le Centre du Développement de l'Enfant de l'Université de Harvard: *Activités de fonction exécutive pour les enfants de 5 à 7 ans et de 7 à 12 ans*. <https://bit.ly/2yvwa16>
-

- Naitre et grandir, offre une grande quantité de ressources pour les parents en devenir ou avec des enfants entre 0 et 8 ans: [COVID-19: pour rester bien informé.](#)
- UNICEF :
  - Comment parler à votre enfant de la maladie à coronavirus 2019. <https://uni.cf/2VIQ7kk>
  - Six manières dont les parents peuvent soutenir leurs enfants pendant le coronavirus. <https://uni.cf/2RQWUAe>
  - Bien-être et santé mentale des enfants et des adolescents pendant la crise COVID-19. <https://bit.ly/3anqu6N>
- Des infographies et feuillets en PDF expliquant le coronavirus aux enfants par le [COVID-19 Health Literacy Project](#) (Projet de l'éducation sanitaire sur la COVID-19) en collaboration avec Harvard Health Publishing dont [les enfants de 3 à 6 ans](#) et pour [les enfants de 6 à 12 ans](#).
- Comité permanent interorganisations (CPI) : « Mon héroïne, c'est toi. Comment combattre le COVID-19 quand on est un enfant ». <https://bit.ly/34LTV1e>
- Santé mentale en milieu scolaire Ontario : [Comment appuyer la santé mentale de vos enfants durant la pandémie de la Covid-19.](#)
- AboutKidsHealth: [Ressources pour soutenir la santé mentale de votre enfant grâce à l'activité physique, au sommeil et à la nutrition. Informations sur plusieurs problèmes de santé mentale.](#)

Les prestataires de services ont aussi accès aux ressources ci-dessous pour assurer le bien-être de l'enfant :

- Société canadienne de pédiatrie : [Information et ressources sur la COVID-19 pour les pédiatres.](#)
  - Signes de sécurité, par Elia, en anglais : *Créer des plans rigoureux et de sécurité durable lorsque les parents, les enfants et les membres du Réseau de sécurité sont physiquement isolés.* <https://bit.ly/3cu5Qn7>
  - WEBINAIRE en anglais : *Protéger les enfants contre les mauvais traitements au milieu de la pandémie COVID-19.* Co-organisé par: CASW (Canadian Association of Social Workers), Children First Canada, CWLC (Canada and the Child Welfare League of Canada). <https://bit.ly/3ckQOjp>
-

- Mettre fin à la violence à l'égard des enfants, en anglais : *Protéger les enfants pendant la pandémie du COVID-19*. <https://bit.ly/3cwUuhW>

Nexus santé poursuit également un partenariat avec l'[Association ontarienne des sociétés de l'aide à l'enfance](#) afin de créer une collaboration active. Ensemble, ils créent des soutiens et des ressources virtuels pour les fournisseurs de première ligne, ainsi que les familles et les enfants qui sont touchés négativement par l'isolement physique et social et font face à la violence et aux abus liés à la pandémie du COVID-19.

Pour en savoir plus sur ce nouveau partenariat et ces ressources, veuillez envoyer un courriel à Hiltrud Dawson, cheffe d'équipe chez Nexus santé, à [h.dawson@healthnexus.ca](mailto:h.dawson@healthnexus.ca).

#### Références:

- Harvard University Center on the Developing Child (Centre du Développement de l'Enfant de l'Université de Harvard - lien en anglais): *Qu'est-ce que COVID-19? Et comment est-ce lié au développement de l'enfant?* <https://bit.ly/2RSH9bX>
- Meilleur départ par Nexus santé : [Les enfants voient, les enfants apprennent](#)
- La Ligue pour le bien-être de l'enfance du Canada : *Note d'Orientation : Maintenir les liens pour les enfants et les jeunes dans le cadre de la pandémie de COVID-19* <https://bit.ly/3ait2Dj>
- University of Toronto Fraser Mustard Institute for Human Development (l'Institut Fraser Mustard pour le Développement Humain de l'Université de Toronto) : *Feuillelet informatif : Protection de l'enfance et pandémie* <https://bit.ly/2yx9WvJ>

**VIOLENCE FAMILIALE**





Un article du New York Times intitulé [\*A New Covid-19 Crisis: Domestic Abuse Rises Worldwide\*](#) (Une nouvelle crise du Covid-19: la violence domestique augmente dans le monde entier, 2020– lien en anglais) sur la COVID-19 suggère que l'augmentation du taux de violence domestique est une nouvelle crise mondiale.

Un [\*article de Radio-Canada\*](#) va dans le même sens et indique que certaines victimes n'appellent plus à l'aide parce qu'elles sont confinées avec leur agresseur et le gouvernement de l'Ontario a mis en place un financement supplémentaire pour venir en aide aux centres d'hébergement.

- [\*Fem'aide\*](#) est disponible par téléphone 24h sur 24, 7 jours sur 7. Que ce soit pour de l'écoute, de l'aide ou un aiguillage quant à la recherche d'un hébergement d'urgence pour une femme ou une famille victime de violences ou à risque de le devenir. Numéro de téléphone : 1 877-336-2433.
  - Les personnes exposées à la violence au sein de leur famille peuvent accéder au site [\*Hébergement femmes\*](#). Sur une carte interactive de l'Ontario sont répertoriés des refuges locaux qui seraient à la disposition d'une personne et d'une famille dans le besoin.
  - La plupart des sites Web d'aide ou d'abris ont la possibilité de cacher le site de l'historique de recherche. Ainsi, les personnes à risque sont encouragées à utiliser cet outil tout en se gardant en sécurité autant que possible.
  - Les services de protection de l'enfance sont toujours opérationnels et agissent conformément à leur mandat avec la modification des services pour accueillir les familles conformément aux règlements actuels en matière de santé publique.
  - Les fournisseurs de services communautaires peuvent avoir accès aux services de protection de l'enfance non seulement à des fins de signalement, mais aussi pour le soutien aux familles en crise. Sans connexions communautaires et de services réguliers, les enfants peuvent être plus à risque de mauvais traitements non déclarés et de situations dangereuses persistantes à la maison.
-

- Les membres de la collectivité sont encouragés à vérifier auprès des voisins et des clients du programme, en particulier ceux qui peuvent sembler être à risque. C'est peut-être le moment de tendre la main d'une manière sûre et non intrusive pour offrir de l'amitié et du soutien.
- Les bureaux de santé publique sont opérationnels et peuvent être un endroit sûr où les personnes et les membres de la famille peuvent se rendre pour obtenir des programmes et des services liés à la santé des enfants et de la famille. Ce lien est souvent très important pour les familles pour les rendre plus connectées à des services plus intensifs et de protection en cas de besoin et sans que l'agresseur soit au courant d'une planification potentielle de la sécurité.

Ressources supplémentaires :

- Localisateur de bureau de santé publique en Ontario : <https://bit.ly/3exb9Up>

Pour de plus amples renseignements, veuillez consulter l'[Association ontarienne des sociétés de l'aide à l'enfance](#) ou joindre la consultante de Nexus santé Angela Geddes à [a.geddes@healthnexus.ca](mailto:a.geddes@healthnexus.ca).

Références:

The New York Times: *A New COVID-19 Crisis: Domestic Abuse Rises Worldwide*. (2020) <https://nyti.ms/2VoYzzf>

## COVID-19 ET DÉTERMINANTS DE LA SANTÉ

### **Accès à de l'eau potable.**

Afin de rester en bonne santé et de se protéger, soi-même ainsi que les autres, de la COVID-19, les recommandations actuelles de la santé publique soulignent l'importance du lavage fréquent des mains comme l'un des moyens essentiels de prévenir la propagation du virus.

---



Cependant, de nombreuses communautés autochtones et autres populations marginalisées ont de la difficulté à trouver de l'eau propre pour se laver les mains ou se laver et doivent « bouillir l'eau » ou « ne pas la consommer ». Les conseils de [Santé Canada](#) à l'intention de ces collectivités sont alors que l'eau du robinet ne doit pas être utilisée et que seule de l'eau en bouteille avec du savon ou un désinfectant pour les mains doit être utilisée pour assurer l'hygiène des mains.

Des inquiétudes persistent du fait des familles et communautés qui n'ont pas accès à de l'eau propre ou en bouteille en raison de difficultés financières et/ou de transport, amplifiées par la pandémie de la COVID-19. Ces défis ont été soulevés par des défenseurs des communautés et attendent toujours d'être résolus.

Pour obtenir plus d'informations sur la façon dont la pandémie de la COVID-19 affecte différents niveaux de la société en fonction des déterminants de la santé, veuillez accéder aux webinaires du [Centre de collaboration nationale des déterminants de la santé](#).

### **Accès à des aliments sûrs et abordables.**

L'accès à des aliments sûrs et abordables par les familles est affecté par la pandémie de COVID-19.

Selon [Banques alimentaires Canada](#) (2020), les banques alimentaires du pays font actuellement face aux problèmes suivants:

- Baisse dramatique du nombre de bénévoles qui sont en mesure de soutenir leur travail dans les jours et les semaines à venir.
  - Préoccupations sur la quantité de stock, car la diminution de main-d'œuvre signifie moins de ramassage.
  - Inquiétudes sur la façon par laquelle les banques alimentaires vont subvenir à leurs besoins financiers durant et après la crise.
-

- Alors que le public se prépare à d'éventuels impacts de la COVID-19, les utilisateurs des banques alimentaires ne peuvent pas se permettre les mêmes précautions, ce qui les rend plus vulnérables.

Même si de nombreuses banques alimentaires demeurent ouvertes, avec des heures modifiées pour répondre au mandat de santé publique, elles sont actuellement à court de nourriture et de ressources pour soutenir les familles et les membres de la collectivité qui sont les plus vulnérables aux effets négatifs de la pandémie de COVID-19 ([Feed Ontario](#), 2020 - lien en anglais).

Pour faire face à cette crise, le 3 avril 2020, le [Gouvernement du Canada](#) a annoncé un investissement de 100 millions de dollars pour améliorer l'accès à la nourriture pour les Canadiens confrontés aux répercussions sociales, économiques et sanitaires dues à la pandémie de la COVID-19.

Les prestataires des services communautaires qui travaillent directement avec les familles peuvent les aider à naviguer vers les soutiens disponibles et/ou la banque alimentaire opérationnelle la plus proche en les orientant vers ces ressources :

- Banques alimentaires Canada : *Trouvez une Banque alimentaire.*  
<https://bit.ly/2XVfA5P>
- FeedOntario : *Trouvez une banque alimentaire. Lien en anglais.*  
<https://bit.ly/3an6PUk>

### **Accès à un logement sûr et abordable.**

Pendant la pandémie de COVID-19, rester à la maison est devenu la mesure de santé publique la plus privilégiée pour prévenir et empêcher la propagation du COVID-19.

Cependant, tel qu'indiqué dans l'article de Maclean « [Vous ne pouvez pas #resteràlamaison si vous n'avez pas de maison](#) » (2020 – lien en anglais), certaines personnes se heurtent à de multiples obstacles pour accéder à un logement et/ou abri sûr et abordable.

---

“Le logement est devenu la défense de première ligne contre le coronavirus. Avoir un toit a rarement été plus une situation de vie ou de mort ” - Leilani Farha, Rapporteuse spéciale des Nations unies sur le droit au logement ([\*Responding to Homelessness in the Context of the Coronavirus Pandemic\*](#) par [\*l'Observatoire canadien sur l'itinérance\*](#), 2020 – article en anglais, site en français). De plus, certaines personnes sans abri sont maintenant infectées de la COVID-19, comme mentionné dans cet [\*article de Radio-Canada\*](#).

Le 4 avril 2020, le [\*Gouvernement du Canada\*](#) a annoncé les mesures de soutien suivantes pour les personnes sans abri et les personnes ayant besoin d'un abri à la suite de violences familiales pendant la pandémie de la COVID-19:

- 157,5 millions de dollars pour répondre aux besoins des Canadiens sans abri dans le cadre du programme [\*Vers un chez-soi\*](#).
- 40 millions de dollars seront remis au ministère fédéral [\*Femmes et Égalité des genres Canada\*](#) (FEGC), dont jusqu'à 30 millions de dollars répondront aux besoins immédiats des refuges et des centres d'aide aux victimes d'agressions sexuelles.
- 10 millions de dollars au réseau existant de 46 refuges d'urgence de [\*Services autochtones Canada\*](#) (SAC) dans les réserves et au Yukon pour soutenir les femmes et les enfants autochtones fuyant la violence.

[\*La ville de Toronto\*](#) (article de Radio-Canada) fait également l'acquisition d'hôtels et d'immeubles locatifs pour les sans-abris et les familles en réponse à la pandémie.

Les fournisseurs de première ligne qui travaillent avec les familles et les enfants confrontés aux inégalités et obstacles à trouver un logement ou un abri sûr et abordable, peuvent avoir accès à ces ressources :

- [\*Alliance canadienne pour mettre fin à l'itinérance : Trouver et sécuriser le logement en cas de pandémie\*](#), (2020, en anglais).
  - Refuges pour femmes et familles au Canada. [\*Hébergement femmes\*](#) et <https://endvaw.ca/fr/home-old-n-e/>
  - [\*Fem'aide\*](#) ligne d'appel pour aider les femmes et familles victimes de violence, qui peut aiguiller dans la recherche d'hébergement d'urgence.
-

- [211 Ontario](#), ligne d'appel pour les refuges et hébergements d'urgence pour sans-abris.

Ressources supplémentaires :

- Hébergement femmes Canada : [Ressources pour les maisons d'hébergement pour victimes de VFF en lien avec la COVID-19](#) (en anglais et en français dans le même document).
- Santé publique Ontario: [Ressources publiques sur la Covid-19](#).
- Association ontarienne des sociétés de l'aide à l'enfance : [Ressources coronavirus \(COVID-19\)](#).
- Commission de la santé mentale du Canada : [Ressources externes Covid-19](#).
- Bell Cause : [On va passer à travers ensemble](#).
- Webinaire en anglais de l'Ontario Housing First Regional Network Community of Interest (OHFRN-CoI): [COVID-19, Homelessness and Housing First](#) (lien Eventbrite).
- Webinaire en anglais de Global Network of Women's Shelters (GNWS) et Asian Network of Women's Shelters: [Coronavirus and Women's Shelters: Planning, Preparation and Response to the COVID-19 Pandemic](#).

Références :

Gouvernement du Canada : [Le coronavirus \(COVID-19\) et les communautés autochtones](#).

Centre de collaboration nationale pour les déterminants de la santé : [Webinaire sur l'équité en santé, les déterminants de la santé et la COVID-19](#).

Banques alimentaires Canada : [Répercussions de la COVID-19 sur les banques alimentaires et comment pouvez-vous nous aider](#).

Justin Trudeau, premier ministre du Canada : [Le premier ministre annonce du soutien aux banques alimentaires et aux organisations alimentaires locales](#).

Maclean : [Vous ne pouvez pas #resteràlamaison si vous n'avez pas de maison](#) (2020 – lien en anglais).

---

L'Observatoire canadien sur l'itinérance: [Responding to Homelessness in the Context of the Coronavirus Pandemic](#) (2020 – article en anglais, site en français).  
Gouvernement du Canada : [le gouvernement du Canada annonce un soutien aux personnes en situation d'itinérance et aux femmes qui fuient la violence fondée sur le sexe](#).  
Radio-Canada : [Pour isoler les sans-abri, Toronto achète des hôtels et Montréal en réquisitionne](#).

---

Visitez [notre page de ressources](#) pour découvrir toutes nos nombreuses ressources à jour fondées sur des données **probantes** !

---



**Nous avons déménagé ! Notre nouvel emplacement est :**

**WeWork**

c/o Nexus santé

240 rue Richmond Ouest

---



**Toronto, ON M5V 1V6**

Tél : (416) 408-2249

1-800-397-9567

Fax : (416) 408-2122

[beststart@healthnexus.ca](mailto:beststart@healthnexus.ca)

---

[Désabonner de cette liste](#)