
Bulletin de santé maternelle et infantile

best start
meilleur départ
by/par health RÉGIONS santé



Le 24 février 2015



Ressources sur la résilience – Maintenant en français

Grâce à la collaboration du bureau de santé publique d'Ottawa, Reaching IN... Reaching OUT (RIRO) a traduit certaines ressources pour les parents sur le thème de la résilience. Vous pouvez télécharger les feuillets suivants pour les distribuer aux parents :

[Parents et enfants sur la « Voie de la résilience »](#)

[Être un modèle de résilience](#)

Plusieurs [affiches et feuilles de conseils](#) sont aussi disponibles :

Être calme, Comprendre les sentiments, Une attitude positive, La participation et l'entraide.



Faites place au jeu!

La nouvelle campagne de sensibilisation de ParticipACTION s'attaque au temps passé devant les écrans. Elle incite les parents à réfléchir au temps que leur propre famille passe devant l'écran, au détriment du jeu actif. En plus des vidéos diffusées à la télévision, les parents trouveront des outils et des stratégies ciblées pour leurs enfants afin de remplacer le jeu virtuel par du jeu actif. Vous pouvez transmettre ces vidéos à travers vos médias sociaux.

www.participaction.com/fr/faites-place-au-jeu



Laissez les enfants jouer dehors sans surveillance?

Dans la même veine que la campagne de ParticipACTION, une étude a démontré que les enfants libres de jouer dehors seuls ou avec leurs amis sont plus actifs que les enfants demeurant constamment sous la supervision d'un adulte.

[Pour plus d'infos.](#)



Vidéos de l'Encyclopédie sur les jeunes enfants

Onze courtes vidéos sur le développement des jeunes enfants ont été mises en ligne. Celles-ci pourraient facilement être liées à votre site Web ou disséminées à travers les médias sociaux. Voici quelques titres :

[Comprendre le TDAH : À quel moment doit-on s'inquiéter?](#)

[Comment aider l'enfant hyperactif?](#)

[Que faire lorsque les enfants frappent?](#)

[Aider l'enfant anxieux ou dépressif](#)



Le tempérament

Le Centre d'excellence pour le développement des jeunes enfants a produit un nouveau dépliant pour les parents pour les aider à mieux comprendre le tempérament de leur enfant. Ceci peut les aider à ajuster leurs attentes et à soutenir le développement de leur enfant en l'aidant à améliorer les aspects plus difficiles.

[Vous pouvez télécharger gratuitement ce dépliant.](#)

Au plaisir de voir plusieurs d'entre vous à notre conférence annuelle Meilleur départ, débutant dès demain!

Louise Choquette

Les renseignements contenus dans ce bulletin visent à informer les intervenants en santé maternelle et infantile. Le Centre de ressources Meilleur départ n'appuie pas nécessairement les ressources, publications ou événements mentionnés dans ce bulletin. Le Centre de ressources Meilleur départ est un programme-clé de Nexus santé. [Un bulletin en anglais est aussi disponible.](#)

Pour résilier votre abonnement et accéder aux archives de RSMI :

lists.meilleurdepart.org/listinfo.cgi/rsmi-meilleurdepart.org

Pour soumettre des items pour le bulletin: rsmi@nexussante.ca

Le Centre de Ressources Meilleur Départ: www.meilleurdepart.org

Nexus Santé: www.nexussante.ca

180 rue Dundas O., bureau 301, Toronto (Ontario) M5G 1Z8
