
Bulletin de santé maternelle et infantile

best start
meilleur départ
by/par health  santé



19 octobre 2016

L'importance du jeu amorcé par l'enfant!

[Pierre Harrison](#), PLAYLearnThink

Le 8 février prochain, à Toronto, le Centre de ressources Meilleur départ aura le plaisir d'offrir un atelier d'une journée animé par Pierre Harrison. Dans cet atelier, nous allons explorer divers aspects du jeu libre et spontané de l'enfant. Les participants auront beaucoup de temps pour jouer avec une multitude de pièces détachées. Ceci leur permettra de plonger dans ce monde d'apprentissage par le jeu qui est à la base du développement sain de l'enfant.

Objectifs d'apprentissage :

- Les participants approfondiront leur compréhension du jeu non-structuré et son rôle dans le développement sain de l'enfant.
- Les participants acquerront des connaissances qui leur permettront d'améliorer leur aire de jeu intérieur et extérieur dans le but d'appuyer le jeu amorcé par l'enfant.
- Les participants comprendront le besoin de documenter leurs observations d'enfant au jeu dans le but d'appuyer le développement de l'enfant et de co-construire le milieu d'apprentissage avec l'enfant.

[Inscrivez-vous \(en anglais\)! Fiche d'inscription de la pré-conférence en français](#)

[Conférence annuelle de Meilleur départ](#)



Coup d'œil sur les grands-parents au Canada

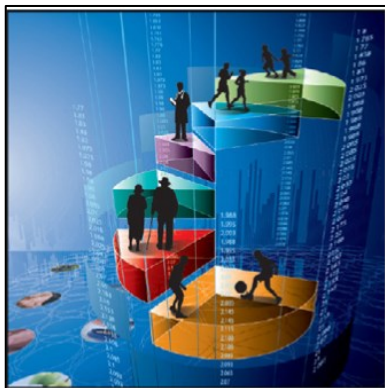
Afin de mieux comprendre la réalité familiale et le rôle évolutif des grands-parents au pays, l'Institut Vanier de la famille a publié le document [Coup d'œil sur les grands-parents au Canada](#), le premier numéro de la nouvelle série *Coup d'œil sur les statistiques* proposant diverses analyses statistiques sur la réalité familiale et les tendances socioéconomiques, culturelles et contextuelles qui influencent la vie de famille.



- Le nombre de grands-parents a augmenté de 25 % au Canada pour atteindre **7,1 millions**, alors que le taux de croissance de l'ensemble de la population pour la même période s'établissait à 12 %.
- Au cours des cinquante dernières années, l'espérance de vie à **65 ans** au Canada a augmenté de **5,7 années** chez les femmes et de **5,6 années** chez les hommes, ce qui contribue à rallonger la durée éventuelle des relations intergénérationnelles au sein des familles.
- Près de **600 000 grands-parents** vivent sous le même toit que leurs petits-enfants, et plus de la moitié d'entre eux assument certaines responsabilités financières au sein du ménage.
- Au Canada, le taux de participation au marché du travail des aînés atteint plus de **13 %**, soit presque deux fois plus qu'il y a 30 ans (7 %).

[Apprenez-en plus](#)

Activité physique et comportement sédentaire des enfants canadiens de trois à cinq ans



Chez les enfants d'âge préscolaire, l'activité physique est associée à des mesures améliorées de la santé, tandis que le comportement sédentaire est associé à des résultats moins favorables pour la santé. La présente étude fournit des estimations à jour de l'activité physique et du comportement sédentaire chez les enfants de 3 à 5 ans, tirées des données combinées de deux cycles de l'Enquête canadienne sur les mesures de la santé (ECMS), qui permettent de calculer la prévalence de l'observation des lignes directrices canadiennes en matière d'activité physique et de comportement sédentaire.

Statistique Canada estime que 73 % des enfants de 3 et 4 ans et 30 % des enfants de 5 ans respectaient leurs lignes directrices respectives en matière d'activité physique. Les objectifs au chapitre du temps passé devant un écran étaient atteints par 22 % des enfants de 3 et 4 ans et 76 % des enfants de 5 ans.

[Pour télécharger le rapport de recherche](#)

Pour obtenir des idées de jeux, des documents à distribuer aux parents et des trucs et idées, visiter le nouveau site web www.AVousDeJouerEnsemble.ca

Ressources pour parents : Résilience

Les fiches conseils pour parents de RIRO sont maintenant disponibles en français :

- [Être calme](#)
- [Comprendre les sentiments](#)
- [Le raisonnement souple](#)
- [Continuer à faire un effort](#)
- [Une attitude positive](#)
- [La participation et l'entraide](#)

[Apprenez-en plus](#)



Le site Novembre Sans Chute est maintenant disponible en français

Le site du Mois de la prévention des chutes a été réaménagé!



Téléchargez la [trousse d'information](#) actualisée en 2016, remplie de ressources pour aider les organisations à planifier leur propre événement pour novembre.

À compter de cette année, les organisations peuvent [présenter leurs initiatives](#) de novembre pour diffusion sur notre site Web. Parcourez notre site pour savoir ce que les autres organisations de la province ont prévu, et faites la promotion de votre propre initiative.

novembresanschute.ca

RESSOURCES DE MEILLEUR DÉPART EN VEDETTE



Ressources en plusieurs langues

Le Centre de ressources Meilleur départ dispose de ressources portant sur la santé de la femme avant et pendant la grossesse, ainsi que sur le développement des jeunes enfants, et ce, dans plusieurs langues.

[Voir le site web](#)

Les renseignements contenus dans ce bulletin visent à informer les intervenants en santé maternelle et infantile. Le Centre de ressources Meilleur départ n'appuie pas nécessairement les ressources, publications ou événements mentionnés dans ce bulletin. Le Centre de ressources Meilleur départ est un programme-clé de Nexus santé. [Un bulletin en anglais est aussi disponible.](#)

Pour résilier votre abonnement et accéder aux archives de RSMI : lists.meilleurdepart.org/listinfo.cgi/rsmi-meilleurdepart.org
Pour soumettre des items pour le bulletin : rsmi@nexussante.ca

Le Centre de Ressources Meilleur Départ : www.meilleurdepart.org
Nexus Santé : www.nexussante.ca
180 rue Dundas Ouest, bureau 301, Toronto (Ontario) M5G 1Z8
