



## Bulletin de santé maternelle et infantile



### La Société des Obstétriciens et Gynécologues du Canada Rappel - Combattez la grippe : Protégez-vous ainsi que votre entourage

Le Comité consultatif national de l'immunisation (CCNI) incite tous les Canadiens de plus de six mois à se faire vacciner. La vaccination est particulièrement importante pour les femmes enceintes, qui sont plus à risque de complications.

- [Immunisation avant et pendant la grossesse](#)
- [Immunisation pendant la grossesse](#) (directive clinique)
- [Les avantages d'administrer le vaccin antigrippal pendant la grossesse pour le fœtus et le nourrisson de moins de six mois](#) (Société canadienne de pédiatrie)

Il est aussi crucial que les professionnels de la santé se fassent vacciner, pour assurer

leur protection et celle de leurs patients. L'agence de la santé publique du Canada (ASPC) et Immunisation Canada ont créé du nouveau matériel conçu pour aider les professionnels de la santé de première ligne à combattre la grippe en ce début de saison. La trousse comprend les ressources suivantes (et plus) :

- [La grippe : le saviez-vous?](#) (feuillet d'information)
- [Est-ce un rhume ou la grippe?](#) (tableau)
- [Attrapez l'autobus, pas la grippe](#)
- [Partagez le moment, pas la grippe](#) (affiche)
- [La grippe... n'en passez pas les maux!](#) (vidéo)
- [Guide sur la vaccination à l'intention des parents](#)
- [Vaccins antigrippaux saisonniers](#) (guide de poche destiné aux vaccinateurs)

[Apprenez-en plus](#)



## Avis de la SOGC à propos des récentes données sur le Diclectin

La Société des obstétriciens et gynécologues du Canada (SOGC) souhaite rassurer ses membres et les femmes préoccupées en ce qui concerne la récente publication sur le Diclectin (doxylamine/pyridoxine). Les informations publiées ne concernaient pas la sécurité des patientes et ne contredisaient aucune des nombreuses études appuyant l'efficacité du Diclectin. Cette publication n'a apporté aucune nouvelle donnée. Un ensemble écrasant de preuves montre que le Diclectin est sécuritaire et efficace pour traiter la nausée et les vomissements durant la grossesse. La directive clinique de la SOGC, [Prise en charge des nausées et vomissements de la grossesse](#), passe en revue l'utilisation du Diclectin et d'autres traitements pharmacologiques, laquelle juge le Diclectin comme un premier choix approprié, ainsi que de nombreuses options non pharmacologiques, notamment la modification du régime alimentaire, les suppléments de gingembre et l'acupression.

[Apprenez-en plus](#)



## Différences dans le niveau de développement des garçons et des filles et efficacité différenciée des interventions selon le genre à la période préscolaire

Découvrez le nouveau [rapport de recherche](#) du Groupe de recherche sur les inadaptations sociales de l'enfance (GRISE) de l'Université de Sherbrooke. Ce rapport renseigne sur les sujets suivants :

- Une définition du développement global, de ses domaines et des défis développementaux à la période préscolaire
- Perspectives bioécologique et hypothèses pour expliquer les différences entre le développement des garçons et des filles
- Arrive-t-on à réduire l'écart entre les garçons et les filles?
- Conclusions et recommandations

[Apprenez-en plus](#)

## Ressources de Meilleur départ en vedette



### L'importance du jeu amorcé par l'enfant

Le 8 février prochain, à Toronto, le Centre de ressources Meilleur départ aura le plaisir d'offrir un atelier d'une journée animé par Pierre Harrison. Dans cet atelier, nous allons explorer divers aspects du jeu libre et spontané de l'enfant. Les participants auront

beaucoup de temps pour jouer avec une multitude de pièces détachées. Ceci leur permettra de plonger dans ce monde d'apprentissage par le jeu qui est à la base du développement sain de l'enfant.

[Inscrivez-vous! \(en anglais\)](#)  
[Fiche d'inscription de la pré-conférence en français](#)  
[Conférence annuelle de Meilleur départ](#)



## Formation en ligne - L'activité physique et la petite enfance À vous de jouer ensemble!

Deux modules de formation en ligne d'une trentaine de minutes chacun ont été conçus sur l'activité physique et le développement du savoir-faire physique chez les enfants de 0 à 6 ans. Les deux modules sont indépendants l'un de l'autre : vous pouvez faire les deux ou seulement celui qui s'applique le plus à votre rôle ou à vos besoins.

[Apprenez-en plus](#)



## Programme d'éducation prénatale – Révision de sept modules

Le Programme d'éducation prénatale est un outil didactique visant à faciliter l'animation de séances d'éducation prénatale effectuées en personne. Le Programme offre onze modules distincts conçus en PowerPoint, et disponibles en format PDF. Chaque module comprend trois fichiers : un PDF de présentation, un PDF qui est annoté à l'intention de l'animatrice ainsi qu'un sommaire énonçant les objectifs et les outils didactiques requis. Le contenu couvre les étapes de la grossesse et la transition vers le rôle de parents. L'auditoire ciblé constitue les personnes enceintes et leurs partenaires.

Ce programme a été initialement conçu en 2011. Le contenu est largement inspiré des livres *Partir du bon pied* et *Un départ en santé pour mon bébé et moi* qui ont été révisés par un grand nombre d'organismes

professionnels. Les modules suivent les recommandations formulées dans le document *Prenatal Education in Ontario - Better Practices* (en anglais seulement), publié par le Centre de ressources Meilleur départ. En 2016, une mise à jour des modules a été entreprise pour assurer l'harmonisation avec les [Messages clés de l'éducation prénatale de l'Ontario](#) et pour incorporer les suggestions fournies par les répondants d'un sondage auprès des utilisateurs. Le contenu de chaque module a été mis à jour et réexaminé par une équipe d'experts.

Présentement, la révision de 7 modules est terminée et publiée sur le site web du Centre de ressources Meilleur départ. Les modules restants sont prévus d'être publiés d'ici quelques semaines.

[Accédez aux modules d'éducation prénatale](#)

## **Présenter les risques du non-allaitement aux futurs parents pour faciliter une décision éclairée**

**Jeudi, le 2 mars 2017 de 13h à 14h30**

Une demande a été envoyée au « International Board of Lactation Consultant Examiners » pour l'obtention d'unités de formation continue pour cette présentation.

### **Contenu du webinaire**

À la fin de cette présentation, les participantes seront en mesure :

- De se sensibiliser à l'importance du langage dans la promotion, le soutien et l'encouragement à l'allaitement.
- D'expliquer les risques du non-allaitement pour la mère et pour le bébé.
- De réaliser le poids des évidences scientifiques liées à ces risques.
- De réfléchir à leurs croyances et actions professionnelles en regard du langage utilisé avec la clientèle périnatale et les autres professionnels de la santé.
- De découvrir comment répondre adéquatement aux questions que posent les femmes enceintes et les mères sur ces risques.
- D'intégrer les principes directeurs de l'Initiative des Amis des Bébé (OMS/UNICEF) dans leur pratique quotidienne.

Frais d'inscription : Ce webinaire est gratuit pour tous les participants.

Pour des questions relatives aux inscriptions, communiquez avec :  
Roshni Juttun: [r.juttun@nexussante.ca](mailto:r.juttun@nexussante.ca); 1-800-397-9567 ou 416-408-2249, poste 2336.

Pour des questions relatives au contenu, communiquez avec :  
Marie Brisson : [m.brisson@nexussante.ca](mailto:m.brisson@nexussante.ca); 1-800-397-9567, poste 2255.

### [Inscrivez-vous en ligne](#)

---

Les renseignements contenus dans ce bulletin visent à informer les intervenants en santé maternelle et infantile. Le Centre de ressources Meilleur départ n'appuie pas nécessairement les ressources, publications ou événements mentionnés dans ce bulletin. Le Centre de ressources Meilleur départ est un programme-clé de Nexus santé. [Un bulletin en anglais est aussi disponible.](#)

Pour résilier votre abonnement et accéder aux archives de RSMI : [lists.meilleurdepart.org/listinfo.cgi/rsmi-meilleurdepart.org](https://lists.meilleurdepart.org/listinfo.cgi/rsmi-meilleurdepart.org)

Pour soumettre des items pour le bulletin : [rsmi@nexussante.ca](mailto:rsmi@nexussante.ca)

Le Centre de Ressources Meilleur Départ : [www.meilleurdepart.org](http://www.meilleurdepart.org)  
Nexus Santé : [www.nexussante.ca](http://www.nexussante.ca)



180 rue Dundas Ouest, bureau 301, Toronto (Ontario) M5G 1Z8

Téléphone: (416) 408-2249 | Sans frais: 1-800-397-9567

Courriel: [meilleurdepart@nexussante.ca](mailto:meilleurdepart@nexussante.ca)



[Unsubscribe from this list](#)

[Annuler votre abonnement électronique](#)