



by/par health **nexus** santé

## Bulletin de santé maternelle et infantile



### La dépression post-partum chez les hommes

Les troubles de l'humeur post-partum chez les femmes sont bien connus. Saviez-vous cependant que certains hommes souffrent aussi de dépression post-partum? Cet [article](#) de *La Presse* explique le phénomène et les recherches en cours.



### Capsules numériques d'information et de prévention

Le département de promotion de la santé du *CHU Sainte-Justine* a produit des capsules vidéo d'information et de prévention à l'intention des parents de jeunes enfants. Celles-ci portent sur des sujets correspondant aux causes les plus fréquentes d'hospitalisation et de maladies

chez les enfants de moins de cinq ans. Elles ont été conçues pour être projetées dans les salles d'attente et n'ont pas de bande sonore.

[Apprenez-en plus](#)

---



### Vidéo sur l'apprentissage de la propreté

Cette [courte vidéo](#) de *Naître et grandir* offre aux parents des conseils simples pour les aider dans l'apprentissage de la propreté de leur jeune enfant. Vous pouvez la partager à travers vos réseaux sociaux.

---



### Bientôt l'école

Ce [site Web](#) offre une série de vidéos, de fiches de renseignements et d'activités pour aider les parents à préparer leur enfant avant l'entrée dans une école de langue française en Ontario. Les vidéos sont disponibles en plusieurs langues.

---

## Ressources de Meilleur départ en vedette



## Vidéos : Calme et alerte pour apprendre - Autorégulation

Vous pouvez commander le DVD ou visionner les vidéos en ligne sur [YouTube](#) ou [Vimeo](#).

Il y a 4 courtes vidéos pour les parents sur l'autorégulation. Un guide de l'animateur est inclus pour faciliter l'utilisation à travers un atelier sur l'autorégulation. Les vidéos correspondent aux âges de 1 à 4 ans :

- Comment aider un enfant d'un an à se calmer?
- Comment aider un enfant de deux ans à maîtriser ses émotions?
- Comment aider un enfant de trois ans à gérer ses impulsions?
- Comment aider un enfant de quatre ans à bien s'affirmer au sein d'un groupe?

Le guide de l'animateur est inclus avec le DVD lorsque commandé. Vous pouvez aussi le télécharger en format [PDF](#).



## Foire aux questions - Le retrait

Ce document est conçu pour soutenir les personnes qui fournissent des soins aux enfants âgés de 0 à 6 ans ainsi que celles qui travaillent avec des adultes prenant soin des enfants. Cette ressource répond à certaines questions sur le thème des retraits et suggère des méthodes adéquates pour guider le comportement des enfants.

La ressource est disponible gratuitement par téléchargement en format PDF, en [français](#) et en [anglais](#).

---

Les renseignements contenus dans ce bulletin visent à informer les intervenants en santé maternelle et infantile. Le Centre de ressources Meilleur départ n'appuie pas nécessairement les ressources, publications ou événements mentionnés dans ce bulletin. Le Centre de ressources Meilleur départ est un programme-clé de Nexus santé. [Un bulletin en anglais est aussi disponible.](#)

Pour résilier votre abonnement et accéder aux archives de RSMI : [lists.meilleurdepart.org/listinfo.cgi/rsmi-meilleurdepart.org](https://lists.meilleurdepart.org/listinfo.cgi/rsmi-meilleurdepart.org)

Pour soumettre des items pour le bulletin : [rsmi@nexussante.ca](mailto:rsmi@nexussante.ca)

Le Centre de Ressources Meilleur Départ : [www.meilleurdepart.org](http://www.meilleurdepart.org)

Nexus Santé : [www.nexussante.ca](http://www.nexussante.ca)



180 rue Dundas Ouest, bureau 301, Toronto (Ontario) M5G 1Z8

Téléphone: (416) 408-2249 | Sans frais: 1-800-397-9567

Courriel: [rsmi@nexussante.ca](mailto:rsmi@nexussante.ca)



[Annuler votre abonnement électronique](#)