



Healthy people, thriving communities  
Des gens en santé, des communautés florissantes



Resource Centre/Centre de ressources

by/par health **nexus** santé

## Bulletin de santé maternelle et infantile



### **Le nouveau programme d'appui à la francophonie ontarienne soutient les initiatives locales, régionales et provinciales**

L'Ontario (2017) investit dans la vitalité et la pérennité des communautés francophones de la province par l'intermédiaire du [Programme Franco](#), un tout nouveau programme d'appui à la francophonie ontarienne destiné aux organismes communautaires, aux municipalités et aux organismes sans but lucratif. Le Programme Franco est un programme de financement visant à promouvoir l'implication sociale, l'apprentissage, l'engagement communautaire et les initiatives d'innovation en faveur des francophones de l'Ontario, et ce, grâce à des initiatives culturelles et communautaires.

[En savoir plus](#)

## Les boissons énergisantes et les boissons pour sportifs

Les boissons pour sportifs et les boissons énergisantes contenant de la caféine sont faciles d'accès et populaires chez les enfants et les adolescents canadiens, mais elles peuvent poser de graves risques pour la santé (CPS, 2017). **Les boissons énergisantes** prétendent stimuler l'énergie, réduire la fatigue et accroître la concentration. En général, elles contiennent des ingrédients comme de la caféine, du sucre, de la taurine (un acide aminé), des herbes et des vitamines. **Les boissons pour sportifs** sont des boissons aromatisées qui contiennent généralement un mélange d'eau, de sucres et d'électrolytes (des minéraux), comme le sel, le potassium et le magnésium. Elles peuvent contribuer à remplacer les électrolytes éliminés par la transpiration pendant des activités intenses. Les boissons énergisantes **ne sont pas recommandées** pour les enfants et les adolescents à cause de la quantité de caféine, de sucres et d'autres ingrédients (comme les herbes et les acides aminés) qu'elles renferment.

[Apprenez-en plus](#)



## Ressources parentales

Les fiches-conseils *Y'a personne de parfait* regorgent de renseignements et d'activités pour les parents de jeunes enfants. Ces fiches-conseils ont été créées pour tous les parents, même ceux qui ne suivent pas le programme *Y'a personne de parfait*. Chaque section des fiches-conseils comporte de trois à six pages intéressantes. Elles peuvent être téléchargées.

- [Assurer la sécurité de vos enfants : fiches-conseils sur la SÉCURITÉ](#)
- [Fiches-conseils sur la façon de prendre soin de soi comme PARENT](#)
- [Fiches-conseils sur les façons d'orienter le COMPORTEMENT de votre enfant](#)
- [Préserver la santé de votre enfant : fiches-conseils sur le CORPS](#)
- [Assurer le développement du cerveau de votre enfant : fiches-conseils sur le DÉVELOPPEMENT](#)

[Voir le site web](#)



## [Santepubliquefrancais.ca](http://Santepubliquefrancais.ca)

Le nouveau site web de la *Communauté de pratique Santé publique* en français est en ligne. Les ressources qui se trouvaient sur le *Portail cyberSanté* sont en train d'être transférées, et d'autres seront ajoutées.. Entretemps, *Santé publique en français* vous invite à vous réinscrire puisque votre membreship ne peut pas être transférée de cyberSanté au nouveau site. Pour y arriver, allez à [santepubliquefrancais.ca](http://santepubliquefrancais.ca) et cliquez sur *Joignez-vous*, en haut à droite. Vous n'avez qu'à remplir les champs demandés.



## Lancement de la 1ère campagne de sensibilisation sur l'impact des violences verbales « Les mots qui font mal »

L'Observatoire de la violence éducative ordinaire et [Stop VEO, Enfance sans violences](#) s'associent pour lancer la première

campagne grand public de sensibilisation télévisée et Internet sur l'impact des violences verbales parentales dans l'éducation des enfants en France. Nous avons tous au moins une petite phrase qui a marqué notre enfance... Sans s'en rendre compte, souvent sous le coup de la colère, de nombreux parents disent des mots qui blessent et qui peuvent laisser des traces indélébiles.

[Voir la campagne](#)  
[Voir la vidéo](#)

---

**aboutkidshealth**  
Les réponses dignes de confiance de l'hôpital pour enfants  
de Toronto (Canada), The Hospital for Sick Children

## La grossesse : un aperçu

Aboutkidshealth.ca offre un aperçu de la grossesse en plusieurs langues. Vous trouverez de l'information sur les changements que le corps subira et sur le développement, semaine après semaine, du bébé. Au Centre de ressources sur la grossesse et les bébés, vous trouverez de l'information sur tout ce qu'il faut considérer pendant la grossesse, y compris ce qui suit.

- Soins de santé pendant la grossesse
- Complications pendant la grossesse
- Affections maternelles
- Mise en banque de sang ombilical

[Visitez le site web](#)



## La récréation: essentielle à la santé et la réussite éducative des élèves

Élaborés et rédigés par la *Commission scolaire de Montréal* et la *Direction régionale de santé publique du Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux (CIUSSS)* du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal, ces documents visent à promouvoir l'importance indéniable de la récréation pour la santé et la réussite scolaire des jeunes. Le document « [Pour réussir à l'école, mieux vaut ne pas manquer la récréation](#) » invite les acteurs concernés à mettre en œuvre des politiques et des mesures concrètes pour permettre à tous les jeunes d'avoir accès, chaque jour, à des récréations régulières et actives, dans un environnement stimulant, sain et sécuritaire. Connaissant tous les bénéfices que les récréations peuvent avoir sur le développement global et la réussite scolaire des jeunes, le document « [Pour passer à l'action](#) » propose 40 recommandations et pistes d'action à l'intention des paliers provincial, régional et local, afin que ces périodes soient considérées comme un complément essentiel à la classe.

[Apprenez-en plus](#)

## Ressources de Meilleur départ en vedette



## La santé avant la grossesse: Prévoyez-vous d'avoir un bébé? - Site internet

Ce site Web s'adresse aux couples et jeunes adultes qui prévoient d'avoir un bébé dans un avenir rapproché. On y aborde des

problèmes qui affectent les hommes comme les femmes, et la santé de leurs futurs enfants. Vous y trouverez des réponses aux questions les plus fréquentes que se posent les gens lorsqu'ils envisagent d'être parents, des listes de choses à retenir, des activités, ainsi que des liens internet et des numéros pour obtenir plus d'information pour vous aider à donner naissance à un bébé le plus en santé possible.

Rendez-vous sur le site "La santé avant la grossesse" à [www.sante-avant-grossesse.ca](http://www.sante-avant-grossesse.ca)



## À quoi s'attendre dans les trois premiers mois avec bébé - Informations pour les nouveaux parents

Ce feuillet d'information vous fournira des renseignements importants pour savoir à quoi vous attendre dans les 3 premiers mois avec votre bébé. Les liens Web et ressources suggérés dans ce feuillet d'information servent de guide pour savoir à quoi s'attendre dans les trois premiers mois avec bébé. Vous y trouverez des réponses à des questions que vous vous posez peut-être sur les soins du nouveau-né, les soins de la maman et ceux de la famille.

[Disponible en format PDF](#)

---

Les renseignements contenus dans ce bulletin visent à informer les intervenants en santé maternelle et infantile. Le Centre de ressources Meilleur départ n'appuie pas nécessairement les ressources, publications ou événements mentionnés dans ce bulletin. Le Centre de ressources Meilleur départ est un programme-clé de Nexus santé. [Un bulletin en anglais est aussi disponible.](#)

Pour résilier votre abonnement et accéder aux archives de RSMI : [lists.meilleurdepart.org/listinfo.cgi/rsmi-meilleurdepart.org](http://lists.meilleurdepart.org/listinfo.cgi/rsmi-meilleurdepart.org)

Pour soumettre des items pour le bulletin : [rsmi@nexussante.ca](mailto:rsmi@nexussante.ca)

Le Centre de Ressources Meilleur Départ : [www.meilleurdepart.org](http://www.meilleurdepart.org)

Nexus Santé : [www.nexussante.ca](http://www.nexussante.ca)



180 rue Dundas Ouest, bureau 301, Toronto (Ontario) M5G 1Z8

Téléphone: (416) 408-2249 | Sans frais: 1-800-397-9567

Courriel: [rsmi@nexussante.ca](mailto:rsmi@nexussante.ca)



[Inscrivez-vous](#)

[Annuler votre abonnement électronique](#)