

## Bulletin de santé maternelle et infantile

CONSEILS MATERNELS, NAISSANCE RÉGIONALE, PRODUITS  
 PROGRAMME RÉGIONAL DES SOINS À LA MÈRE ET AU NOUVEAU-NÉ DE CHAMPLAIN (CRPNP)  
 17, rue Victoria est de Coaticouche

**RECHERCHÉS!**  
 Futurs et nouveaux parents

LE PROGRAMME RÉGIONAL DES SOINS À LA MÈRE ET AU NOUVEAU-NÉ DE CHAMPLAIN (CRPNP) organise une session pour entendre l'opinion de futurs et nouveaux parents concernant leur expérience avec les services et programmes dans votre communauté.

**Nous voulons entendre VOTRE opinion concernant :**

- La manière qui vous avez reçu de ces programmes et services durant la grossesse, la naissance et au cours des premiers mois après l'accouchement.
- Que mettez-vous aimé et moins aimé de ces programmes et services? Manquez-il quelque chose?
- Comment pourrions-nous améliorer l'expérience des familles?

<b>DATE</b>	Le 3 mars 2017	• Les bébés sont les bienvenus, mais service de garderie non disponibles
<b>HEURE</b>	13 h 30 à 16 h	• Collation offerte
<b>ENDROIT</b>	Bureau de santé de Hunting et de Prince Edward, 1005 Douglas A, 8 <sup>et</sup> S, 179, rue North Park, Shelburne (Ontario) N2Z 4Y1	• Vous recevrez une carte-cadeau de \$5 pour votre temps.

\*Merci que la session se déroule en anglais.\*

Venez discuter avec d'autres familles et des professionnels de la santé de quelle façon l'expérience des familles peut être améliorée dans notre région.

Pour vous inscrire, scannez le code QR ou visitez [www.crnnp.ca](http://www.crnnp.ca) afin de remplir le formulaire d'inscription en ligne d'ici le 28 février 2017.

Pour de plus amples renseignements, contactez France Morin au [fmorin@crnnp.ca](mailto:fmorin@crnnp.ca) ou 613-717-2666, poste 2113.

### Recherchés! Futurs et nouveaux parents Quinte West Youth Centre, Trenton

Le programme régional des soins à la mère et au nouveau-né de Champlain organise une session GRATUITE pour entendre l'opinion de futurs et nouveaux parents concernant leur expérience avec les services de soins et programmes offerts aux mères et aux nouveau-nés dans la communauté. Cette session aura lieu le 2 mars 2017, de 17h00 à 19h00. Les bébés sont toujours les bienvenus pour cet événement. Service de garde disponible. Des rafraîchissements seront servis.

[Apprenez-en plus](#)



### Webinaire : Comment travailler avec les opposants à la réduction des méfaits Mercredi, le 8 mars de 12h à 13h HNE

Pour offrir une réponse de santé publique à la crise des opioïdes, il faut commencer par aborder les idées fausses très répandues sur le trouble de consommation de substances, avoir une compréhension fondée sur les preuves des principes de réduction des méfaits, et mettre en valeur les tentatives fructueuses pour contenir l'épidémie d'opioïdes par des interventions humaines et compatissantes. Durant ce webinaire, Rob

Boyd, du programme Oasis du Centre de santé communautaire Côte-de-sable, définira la réduction des méfaits et décrira l'expérience d'Oasis pour gagner l'appui du public à la création d'une installation de consommation supervisée malgré l'opposition politique et communautaire. Éclairés par cet exemple, les participants auront une idée des mesures qui peuvent être prises par la santé publique dans leurs propres communautés. Le webinaire donnera aussi un aperçu du plus récent énoncé de position de l'ACSP : [la crise des opioïdes au Canada](#). L'inscription est gratuite. Le nombre de places est limité. Veuillez envoyer un message au [Service des communications de l'ACSP](#) si vous ne pouvez y assister. Pour de plus amples renseignements ou pour toute question sur le webinaire, veuillez envoyer un message au [Service des communications de l'ACSP](#). Organisé conjointement par l'Association canadienne de santé publique (ACSP) et les Médecins de santé publique du Canada (MSPC).

[Inscrivez-vous dès maintenant](#) (en anglais)



### **Vous cherchez des activités pour le congé de mars?**

Le Palmarès 150 de ParticipACTION a été créé grâce aux 465,00 votes des Canadiens à travers le pays. Composé de 150 activités physiques qui définissent notre identité, le Palmarès 150 de ParticipACTION invite les Canadiens de chaque communauté, école ou milieu de travail, et même à l'étranger, à découvrir combien d'activités différentes ils peuvent pratiquer en 2017. En collaboration avec nos partenaires, des événements officiels et communautaires seront organisés à travers le pays pour inspirer les Canadiens à s'asseoir moins et à bouger plus.

[Apprenez-en plus](#)

---

### **Sondage consommation drogues et santé des élèves francophones de l'Ontario**

**WEBINAIRE** le 2 mars, 10h – 11h30

**WEBINAIRE DE PARTAGE** le 9 mars, 10h – 11h30

Le Sondage sur la consommation de drogues et la santé des élèves de l'Ontario (SCDSEO) de CAMH est effectué régulièrement auprès d'élèves ontariens de la 7e à la 12e année et il représente la plus ancienne étude du genre menée en permanence au Canada. Les conclusions du SCDSEO peuvent aider les enseignants, les responsables des politiques et les jeunes à comprendre les tendances en matière de santé mentale et de consommation de drogues afin d'orienter les activités et les services afférents. Ce webinaire en deux parties est organisé par le Centre de ressources en promotion de la santé du Programme de soutien au système provincial de CAMH en partenariat avec le Réseau CS, aux fins suivantes :

- Présentation des résultats du SCDSEO de 2015
- Discussion des principales tendances chez les jeunes en Ontario
- Exploration des différences entre les jeunes francophones et les élèves non francophones en Ontario en ce qui a trait à la consommation de drogues et à l'état de santé mentale et physique
- Illustration de la façon dont les données du SCDSEO peuvent s'appliquer aux différents échelons de prise de décision et de planification des services
- Discussion sur la manière dont les résultats peuvent éclairer la promotion de la santé, l'éducation ou le milieu de la santé publique sur le plan local.

### **Inscrivez-vous**

[WEBINAIRE le 2 mars : Résultats sondage consommation drogues et santé des élèves francophones de l'Ontario](#)

[WEBINAIRE DE PARTAGE le 9 mars : Application résultats sondage consommation drogues et santé des élèves francophones](#)



### **Le bilinguisme peut-il profiter aux enfants?**

Plusieurs enfants entendent et utilisent plus d'une langue au cours de leur enfance. Connaître deux langues présente des avantages linguistiques et sociocognitifs considérables. Les jeunes enfants bilingues :

- ont tendance à mieux comprendre les croyances et besoins d'expression des autres, à mieux résoudre les problèmes et à être plus en mesure de considérer à la fois deux interprétations d'un même événement;
- performant mieux lors de tests cognitifs qui exigent de l'attention et du contrôle (p. ex., flexibilité mentale, tâches de résolution de problèmes non verbales);
- ont de meilleures aptitudes en littératie (si l'alphabet des deux

langues connues est le même).

Au Canada, un grand nombre d'enfants fréquentant l'école publique apprennent l'anglais ou le français comme langue seconde. Comprendre l'impact de cette réalité langagière sur l'évolution cognitive et scolaire des enfants est donc essentiel.

[Apprenez-en plus](#)

---

## Ressources de Meilleur départ en vedette



### Services de soutien ciblés pour les populations de l'Ontario à faible taux d'allaitement

Dans le cadre d'une vaste stratégie visant à réduire l'obésité infantile en Ontario, Nexus Santé a été financé par le gouvernement de l'Ontario en vue d'offrir des services de soutien à l'allaitement ciblés aux populations à faible taux d'allaitement maternel, par le biais du Centre de ressources Meilleur départ, un programme clé de Nexus Santé. Ce projet a été lancé en décembre 2013 et conclu en mars 2016. Le présent rapport en ligne résume les stratégies adoptées dans le cadre du projet, ainsi que les recommandations pour tirer parti de cet investissement et soutenir davantage les services liés à l'allaitement maternel en Ontario.

Disponible en format [PDF](#)

---

## Événements

### Webinaire : Plans de vie en matière de conception

Mardi, le 21 mars 2017 de 13h à 14h

#### Objectifs d'apprentissage :

- Revoir le concept de santé avant la conception.
- Revoir le plan de vie en matière de conception comme l'une des stratégies d'amélioration de la santé avant la grossesse.
- Discuter des stratégies de diffusion des plans de vie en matière de conception

dans plusieurs secteurs.

- Envisager des stratégies pour atténuer les disparités en matière de santé lors de l'utilisation des plans de vie en matière de conception dans diverses populations.

**Pour des questions relatives aux inscriptions, communiquez avec :**

Alexa Carroll : [a.carroll@nexussante.ca](mailto:a.carroll@nexussante.ca) ; 1-800-397-9567 ou 416-408-2249, poste 2336.

**Pour des questions relatives au contenu, communiquez avec :**

Marie Brisson : [m.brisson@nexussante.ca](mailto:m.brisson@nexussante.ca); 1-800-397-9567 ou 416-408-2249, poste 2255.

[Inscrivez-vous en ligne](#)

---

**Webinaire : Présenter les risques du non-allaitement aux futurs parents pour faciliter une décision éclairée**  
**Jeudi, le 2 mars 2017 de 13h à 14h30**

Une demande a été envoyée au « International Board of Lactation Consultant Examiners » pour l'obtention d'unités de formation continue pour cette présentation.

**Contenu du webinaire**

À la fin de cette présentation, les participantes seront en mesure :

- De se sensibiliser à l'importance du langage dans la promotion, le soutien et l'encouragement à l'allaitement.
- D'expliquer les risques du non-allaitement pour la mère et pour le bébé.
- De réaliser le poids des évidences scientifiques liées à ces risques.
- De réfléchir à leurs croyances et actions professionnelles en regard du langage utilisé avec la clientèle périnatale et les autres professionnels de la santé.
- De découvrir comment répondre adéquatement aux questions que posent les femmes enceintes et les mères sur ces risques.
- D'intégrer les principes directeurs de l'Initiative des Amis des Bébé (OMS/UNICEF) dans leur pratique quotidienne.

**Frais d'inscription :** Ce webinaire est gratuit pour tous les participants.

**Pour des questions relatives aux inscriptions, communiquez avec :**

Alexa Carroll : [a.carroll@nexussante.ca](mailto:a.carroll@nexussante.ca) ; 1-800-397-9567 ou 416-408-2249, poste 2336.

**Pour des questions relatives au contenu, communiquez avec :**

Marie Brisson : [m.brisson@nexussante.ca](mailto:m.brisson@nexussante.ca); 1-800-397-9567 ou 416-408-2249, poste 2255.

[Inscrivez-vous en ligne](#)

---

Les renseignements contenus dans ce bulletin visent à informer les intervenants en santé maternelle et infantile. Le Centre de ressources Meilleur départ n'appuie pas nécessairement les ressources, publications ou événements mentionnés dans ce bulletin. Le Centre de ressources Meilleur départ est un programme-clé de Nexus santé. [Un bulletin en anglais est aussi disponible.](#)

Pour résilier votre abonnement et accéder aux archives de RSMI : [lists.meilleurdepart.org/listinfo.cgi/rsmi-meilleurdepart.org](http://lists.meilleurdepart.org/listinfo.cgi/rsmi-meilleurdepart.org)

---

Pour soumettre des items pour le bulletin : [rsmi@nexussante.ca](mailto:rsmi@nexussante.ca)

Le Centre de Ressources Meilleur Départ : [www.meilleurdepart.org](http://www.meilleurdepart.org)

Nexus Santé : [www.nexussante.ca](http://www.nexussante.ca)



180 rue Dundas Ouest, bureau 301, Toronto (Ontario) M5G 1Z8

Téléphone: (416) 408-2249 | Sans frais: 1-800-397-9567

Courriel: [meilleurdepart@nexussante.ca](mailto:meilleurdepart@nexussante.ca)



[Annuler votre abonnement électronique](#)