

3 mars 2017



Bulletin de santé maternelle et infantile



Mois de la nutrition mars 2017

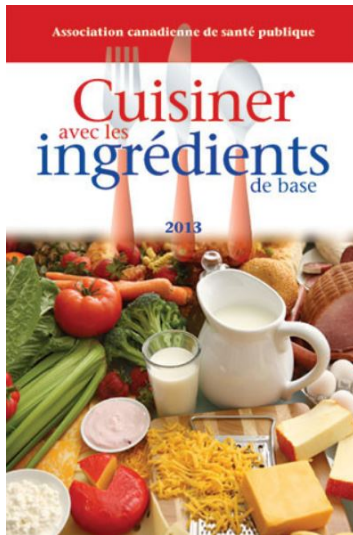
La campagne publique du Mois de la nutrition 2017 a pour objectif d'aider les Canadiennes et Canadiens à mettre fin à leur combat avec les aliments. Le slogan de la campagne est *Mettez fin au combat avec les aliments! Ciblez le problème, renseignez-vous et demandez de l'aide*. L'objectif de la campagne est de fournir de l'information aux gens et de les conseiller afin qu'il soit un peu plus facile pour eux de mettre fin au combat avec les aliments.

Les diététistes de communautés et de milieux de travail de partout au pays organiseront des événements en mars. Vous pouvez découvrir quels événements auront lieu en accédant à la [carte des activités du Canada](#). Nous encourageons les dirigeants communautaires et les autres professionnels de la santé à entrer en contact avec un ou un diététiste de leur région et à, eux aussi,

planifier des événements.

Les ressources pour les membres sont maintenant disponibles. Les ressources pour le public sont disponibles dès maintenant pour vous aider à planifier vos propres activités du Mois de la nutrition.

[Apprenez-en plus](#)

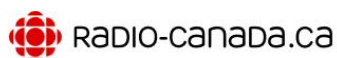


Cuisiner avec les ingrédients de base

Cuisiner avec les ingrédients de base est un livre de recettes très spécial, car toutes ses recettes peuvent être réalisées à partir d'une liste d'ingrédients nutritifs à prix abordable, qui composent ce que nous appelons « le garde-manger de base ». La plupart de ces ingrédients se conservent longtemps sans réfrigération dans l'armoire à provisions.

Jusqu'au 22 mars, *cuisiner avec les Ingrédients de base* peut être acheté pour le coût de 5,00 \$ en passant votre commande [en ligne](#). Profitez de cette offre spéciale **avant le 22 mars!** Pour en savoir plus, communiquez avec le Bureau des ventes de publications de l'ACSP par courriel à publications@cpha.ca ou en composant le 613-725-3769, poste 211.

[Passez votre commande en ligne](#)



La nicotine pendant et après la grossesse et les troubles auditifs

Les enfants exposés à la nicotine avant et après leur naissance seraient plus

susceptibles que les autres de développer des troubles auditifs, selon une étude publiée dans le *Journal of Physiology*.

[Article de Radio-Canada](#)

[Article de l'étude \(en anglais\)](#)



Santé mentale

Leurs racines puisant souvent dans la petite enfance, les problèmes de santé mentale sont nombreux et variés. Ce thème propose un regroupement de textes et de thèmes touchant la santé mentale de la mère et de l'enfant afin de mieux comprendre l'incidence de celle-ci sur le développement psychosocial des jeunes enfants.

[Apprenez-en plus](#)



Affronter des événements publics stressants

Il peut être difficile pour les enfants d'affronter et de comprendre des événements publics stressants. Les images choquantes diffusées aux nouvelles et dans les médias sociaux peuvent être inquiétantes et déroutantes. Voici [quelques conseils](#) pour les rassurer.

[Apprenez-en plus](#)

Ressources de Meilleur départ en vedette

[Ressources sur la nutrition](#)



Nourrir votre bébé - De six mois à un an - livret

Cette ressource, adaptée de celle de Peel Public Health, est conçue pour aider les parents à introduire des aliments solides dans l'alimentation de leurs enfants.

Disponible en format imprimé en français et en anglais.

Disponible en format PDF en [français](#), [anglais](#), [arabe](#), [chinois simplifié](#), [espagnol](#), [hindi](#), [ourdou](#), [punjabi](#), [tagalog](#) et [tamil](#).

Événement

Webinaire : Plans de vie en matière de conception

Mardi, le 21 mars 2017 de 13h à 14h

Objectifs d'apprentissage :

- Revoir le concept de santé avant la conception.
- Revoir le plan de vie en matière de conception comme l'une des stratégies d'amélioration de la santé avant la grossesse.
- Discuter des stratégies de diffusion des plans de vie en matière de conception dans plusieurs secteurs.
- Envisager des stratégies pour atténuer les disparités en matière de santé lors de l'utilisation des plans de vie en matière de conception dans diverses populations.

Pour des questions relatives aux inscriptions, communiquez avec :

Alexa Carroll : a.carroll@nexussante.ca ; 1-800-397-9567 ou 416-408-2249, poste 2336.

Pour des questions relatives au contenu, communiquez avec :

Marie Brisson : m.brisson@nexussante.ca ; 1-800-397-9567 ou 416-408-2249, poste 2255.

[Inscrivez-vous en ligne](#)

Les renseignements contenus dans ce bulletin visent à informer les intervenants en santé maternelle et infantile. Le Centre de ressources Meilleur départ n'appuie pas nécessairement les ressources, publications ou événements mentionnés dans ce bulletin. Le Centre de ressources Meilleur départ est un programme-clé de Nexus santé. [Un bulletin en anglais est aussi disponible.](#)

Pour résilier votre abonnement et accéder aux archives de RSMI : lists.meilleurdepart.org/listinfo.cgi/rsmi-meilleurdepart.org

Pour soumettre des items pour le bulletin : rsmi@nexussante.ca

Le Centre de Ressources Meilleur Départ : www.meilleurdepart.org

Nexus Santé : www.nexussante.ca



180 rue Dundas Ouest, bureau 301, Toronto (Ontario) M5G 1Z8

Téléphone: (416) 408-2249 | Sans frais: 1-800-397-9567

Courriel: meilleurdepart@nexussante.ca



[Annuler votre abonnement électronique](#)