
Bulletin de santé maternelle et infantile

best start
meilleur départ
by/par health 



9 mars 2016

Comportement prosocial : Nouveau feuillet d'information pour les parents



Est-ce que votre enfant aide, partage ou console spontanément? Si ce n'est pas vraiment le cas, ne vous inquiétez pas, car il existe des moyens de lui apprendre ces comportements. En tant que parent, continuez d'être un bon modèle pour votre enfant, et donnez-lui l'exemple d'une variété de comportements prosociaux dans des situations de la vie courante et à travers ses livres. Le développement des comportements prosociaux en bas âge est important, car ils sont associés aux compétences sociales et affectives tout au long de l'enfance.

Pour plus de renseignements, [cliquez ici](#)

VIDÉO : Stratégies et interventions pour soutenir le développement de l'autorégulation

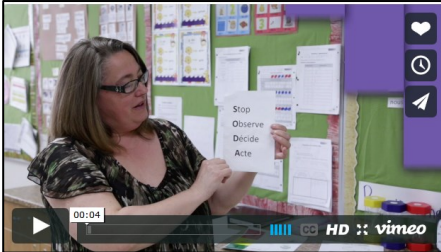


De bonnes capacités d'autorégulation amènent notamment les élèves à améliorer leurs aptitudes scolaires. Toutefois, selon certaines études, cette fonction exécutive serait souvent moins développée chez les élèves présentant des troubles d'apprentissage. Par conséquent, ces derniers réagissent moins de façon consciente, délibérée et réfléchie aux nouvelles situations. Dans cette vidéo, des professionnels de l'enseignement partagent leurs stratégies et leurs outils afin de soutenir le développement de l'autorégulation et de ses composantes en situation d'apprentissage et d'évaluation. De plus, des jeunes élèves témoignent des difficultés rencontrées dans leur milieu scolaire et des impacts de l'utilisation d'outils adaptés à leurs besoins.

[Cliquez ici pour voir la vidéo](#)

VIDÉO : Stratégies et interventions pour soutenir le développement des fonctions exécutives

Pour bien réussir à l'école, les élèves doivent utiliser efficacement plusieurs fonctions exécutives telles que l'organisation, la mémoire de travail, la métacognition et l'attention. Malheureusement, pour ceux ayant des troubles d'apprentissage (TA), le développement de ses habiletés cognitives est souvent déficitaire. Les professionnels de l'enseignement peuvent aider les élèves de plusieurs façons afin de ne pas laisser cet obstacle nuire à leur cheminement scolaire, mais également à leur vie quotidienne.



Dans cette vidéo, des professionnelles de l'enseignement nous expliquent leurs pratiques gagnantes afin d'accompagner des élèves ayant des difficultés avec l'organisation, l'attention et la planification. Le guide de visionnement vise à susciter une réflexion à la fois individuelle et collective sur les croyances et pratiques concernant l'enseignement aux élèves ayant des troubles d'apprentissage.

[Cliquez ici pour voir la vidéo](#)

Ressources pour le développement du savoir-faire physique chez les enfants

Ce site web contient des ressources pour les éducateurs à l'enfance et les responsables de programmes, afin de leur donner des outils pour développer le savoir-faire physique chez les enfants. Les enfants développent le savoir-faire physique par l'apprentissage d'une grande variété d'habiletés motrices fondamentales qui leur permettent de profiter de nombreuses activités physiques et sportives différentes. Sans ce savoir-faire physique, les individus sont moins susceptibles de rester actifs pour la vie.



Si vous êtes un éducateur à l'enfance ou un responsable de programmes, nous vous encourageons à utiliser ces ressources :

- [Plans de leçons pour les enfants de 3 à 12 ans](#)
- [Ressources additionnelles](#)

Il y a aussi des ressources pour parents ou tuteurs : [Ressources pour les parents](#).



Un départ sain

Mars est le Mois de la nutrition partout au Canada. De bonnes habitudes alimentaires s'acquièrent dès la naissance. Jusqu'à six mois, les [bébés allaités](#) tirent ce dont ils ont besoin du lait de leur mère. Vers l'âge de six mois, vous pouvez commencer à ajouter des aliments solides au régime de votre bébé. Découvrez-en davantage sur les [aliments](#) que vous devriez lui faire découvrir en premier.

[Apprenez-en plus](#)

Programme parental *Y'a personne de parfait*

L'Agence de la santé publique du Canada a annoncé la publication de ressources du programme parental *Y'a personne de parfait*, dont une version révisée de la trousse destinée aux parents, de nouvelles fiches d'information pour les parents et des brochures du programme.

Y'a personne de parfait est un programme d'éducation et de soutien à l'intention des parents qui ont des enfants âgés de cinq ans et moins et qui sont chefs de familles monoparentales, jeunes, isolés socialement ou géographiquement, qui sont peu scolarisés ou qui ont un faible revenu. Le Programme est offert sous la forme de séances de groupe animées pendant lesquelles les parents ont l'occasion d'approfondir leurs connaissances et leur compréhension du comportement et du développement de leur enfant, d'améliorer leurs compétences et d'obtenir de l'information pratique sur le rôle de parent.



La trousse destinée aux parents a été mise à jour en collaboration avec des experts et des intervenants afin d'y ajouter du contenu fondé sur des données probantes. Elle contient cinq livrets, intitulés *La sécurité*, *Le corps*, *Le comportement*, *Les parents* et *Le développement*, ainsi que deux tableaux de croissance et de développement. Les organisations et les animateurs formés qui offrent le Programme peuvent commander ces ressources en ligne sur le site [Publications du FRP Canada](#). Si vous avez des questions à cet égard, n'hésitez pas à écrire à publications@frp.ca ou à composer le 1-866-637-7226.

La série de 19 fiches d'information offre des renseignements pratiques et à jour sur une variété de sujets aux parents et aux personnes qui prennent soins d'enfants de cinq ans et moins. Ces fiches peuvent être téléchargées en ligne. Pour télécharger ces documents, veuillez lancer une recherche utilisant « Y'a personne de parfait - Fiches de renseignements » sur le site [Canada.ca](#). Elles s'adressent au grand

public et peuvent aussi servir de ressources supplémentaires pour le programme parental Y'a personne de parfait. Les brochures, qui peuvent aussi être téléchargées sur le site Canada.ca, ont été conçues pour les intervenants afin qu'ils encouragent les parents à participer au Programme ainsi que pour attirer de nouveaux animateurs.

Pour en savoir davantage sur le programme ou pour télécharger les fiches d'information et les brochures, veuillez lancer une recherche « Y'a personne de parfait » sur le site Canada.ca.

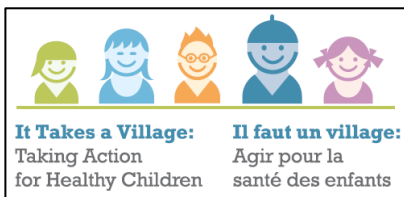
Pour commander les trousse destinées aux parents Y'a personne de parfait, téléchargez le [formulaire de commande](#) ou contactez FRP Canada au 1-866-637-7667 ou au publications@frp.ca

[Visitez le site web](#)

RESSOURCES DE MEILLEUR DÉPART EN VEDETTE

Il faut un village : Agir pour la santé des enfants

Si vous n'avez pas encore eu l'opportunité de prendre le cours en ligne *Il faut un village : Agir pour la santé des enfants*, nous vous encourageons à y jeter un coup d'œil sans plus tarder. Cette formation est conçue pour les intervenants et traite des enjeux du poids santé des enfants. La formation s'adresse aux gestionnaires et aux travailleurs de première ligne qui travaillent auprès des enfants âgés de 2 à 11 ans dans les secteurs suivants : loisirs, santé publique, santé communautaire, éducation, milieux de garde et services sociaux.



- Cette formation est GRATUITE.
- 4 à 5 heures sont nécessaires pour compléter la formation. Celle-ci peut être faite de façon intermittente, selon votre disponibilité de temps.
- Une attestation de formation est disponible.
- **Pour vous inscrire à la formation :**
www.meilleurdepart.org/Agir

Les renseignements contenus dans ce bulletin visent à informer les intervenants en santé maternelle et infantile. Le Centre de ressources Meilleur départ n'appuie pas nécessairement les ressources, publications ou événements mentionnés dans ce bulletin. Le Centre de ressources Meilleur départ est un programme-clé de Nexus santé. [Un bulletin en anglais est aussi disponible.](#)

Pour résilier votre abonnement et accéder aux archives de RSMI : lists.meilleurdepart.org/listinfo.cgi/rsmi-meilleurdepart.org
Pour soumettre des items pour le bulletin : rsmi@nexussante.ca

Le Centre de Ressources Meilleur Départ : www.meilleurdepart.org

Nexus Santé : www.nexussante.ca

180 rue Dundas Ouest, bureau 301, Toronto (Ontario) M5G 1Z8
