



Bulletin de santé maternelle et infantile



Les inscriptions pour la conférence annuelle Meilleur départ sont ouvertes

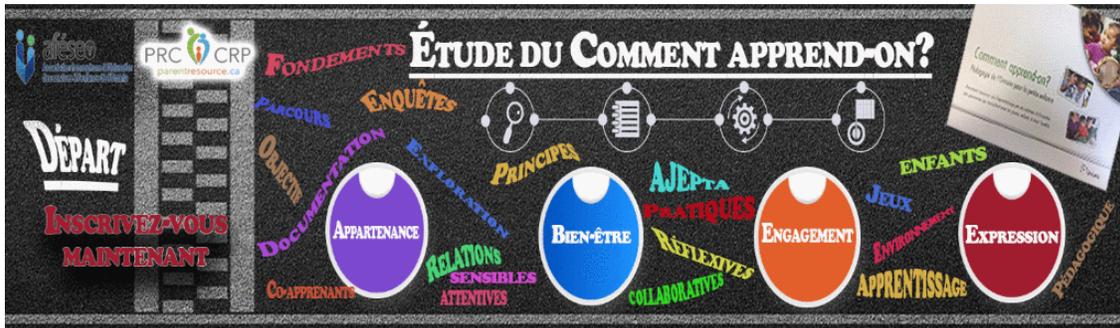
Cette conférence aura lieu du 6 au 8 février 2018, à Toronto.

La conférence aborde les questions d'intérêt pour les intervenants travaillant dans les domaines de la santé avant et pendant la grossesse et du développement de la petite enfance.

La conférence principale se déroule en anglais mais ne manquez pas la pré-conférence en français, intitulée **La petite enfance francophone de l'Ontario à son plein potentiel**,

conçue sur mesure pour ceux qui travaillent auprès des jeunes enfants et de leurs parents en Ontario. Celle-ci aura lieu le 6 février et comprendra deux ateliers d'une demi-journée chacun: un sur la santé mentale des jeunes enfants et l'autre sur la capacité d'apprentissage dans les communautés francophones en situation minoritaire.

[En savoir plus \(partiellement en anglais\)](#)

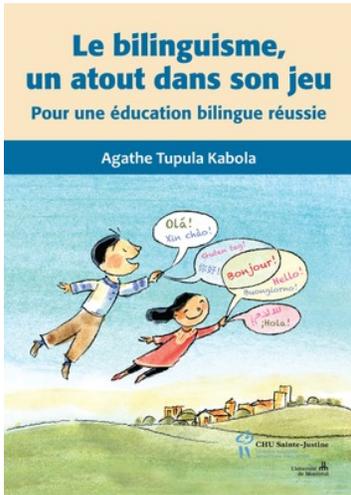


Formation du 'Comment apprend-on?'

Est-ce que vous vous posez encore des questions sur le « Comment apprend-on? ». L'Aféseo vous invite à venir démystifier ce guide pédagogique et établir une vision commune de la pédagogie en petite enfance en Ontario. Accompagnée de théories, de pratiques réflexives et d'activités ludiques, cette étude vous permettra de saisir l'essence de ce document pédagogique et de mettre en œuvre les principes et les fondements préconisés dans ce guide auprès des enfants, des familles et de vos collègues.

Il y a un coût pour cette formation qui est offerte en 8 séances (2.5 heures par séance), à distance et en personne. (Gratuit pour les professionnelles de la petite enfance de la ville d'Ottawa)

[Apprenez-en plus](#)



Le bilinguisme, un atout dans son jeu

De plus en plus de parents sont interpellés par le bilinguisme.

Quel est l'âge idéal pour commencer cet apprentissage chez l'enfant ? Est-il préférable d'apprendre deux langues de façon simultanée ou non ? Faut-il privilégier une langue ou l'autre à la maison ? Qu'en est-il des possibles troubles du langage ? Comment transmettre ou protéger la langue maternelle de la famille ? Et que dire de la construction de l'identité chez l'enfant ?

Ce livre permet aux parents de mieux définir leur rôle dans l'éducation bilingue de leur enfant. Il fournit de nombreuses stratégies utiles et applicables au quotidien pour appuyer l'enfant et lui assurer une compétence bilingue durable.

[Disponible par achat auprès des Éditions du CHU Ste-Justine.](#)



20 trucs de parents à essayer!

La vie de parent est souvent ponctuée de petits défis. Voici 20 idées originales pour améliorer votre quotidien avec simplicité et humour!

[Pour accéder au site.](#)



Protégez votre famille contre la grippe

Chaque année, un Canadien sur cinq attrape le virus de l'influenza, qu'on appelle aussi la grippe. La grippe est beaucoup plus grave que le rhume. Elle provoque des symptômes comme la fièvre, la toux, la fatigue, les douleurs musculaires, et plusieurs autres. Le vaccin antigrippal peut prévenir ces problèmes, mais certaines personnes décident tout de même de ne pas le recevoir. Cette vidéo de la Société canadienne de pédiatrie explore trois mythes courants. Vous pouvez partager celle-ci à travers vos réseaux sociaux.

[Voir la vidéo](#)



Coup d'œil sur les familles et l'alimentation au Canada

Ce document de l'Institut Vanier jette un regard sur l'évolution des rapports qu'entretient la famille avec l'alimentation au pays, en mettant notamment en lumière diverses études et statistiques au sujet des repas familiaux, des habitudes alimentaires, de la nutrition, de la sécurité alimentaire, etc.

[Apprenez-en plus](#)

Ressource de Meilleur départ en vedette



Apprendre à jouer et jouer pour apprendre - ce que les familles peuvent faire

Ce livret vient tout juste d'être mis à jour. Il répondra aux questions des parents et de toute personne qui s'occupe des enfants au sujet de l'apprentissage axé sur le jeu à la maison, la garderie, la maternelle et le jardin d'enfants à temps plein. Une attention particulière est accordée aux thèmes de l'attachement, de l'autorégulation et du jeu.

[Disponible en copie imprimée et PDF.](#)

Les renseignements contenus dans ce bulletin visent à informer les intervenants en santé maternelle et infantile. Le Centre de ressources Meilleur départ n'appuie pas nécessairement les ressources, publications ou événements mentionnés dans ce bulletin. Le Centre de ressources Meilleur départ est un programme-clé de Nexus santé. [Un bulletin en anglais est aussi disponible.](#)

Pour résilier votre abonnement et accéder aux archives de RSMI : lists.meilleurdepart.org/listinfo.cgi/rsmi-meilleurdepart.org

Pour soumettre des items pour le bulletin : rsmi@nexussante.ca

Le Centre de Ressources Meilleur Départ : www.meilleurdepart.org
Nexus Santé : www.nexussante.ca



180 rue Dundas Ouest, bureau 301, Toronto (Ontario) M5G 1Z8

Téléphone: (416) 408-2249 | Sans frais: 1-800-397-9567

Courriel: rsmi@nexussante.ca



[Inscrivez-vous](#)

[Annuler votre abonnement électronique](#)