Centre de ressources Meilleur départ – Programme d'éducation prénatale

Soins et sécurité du nouveau-né

best start
meilleur départ
Resource Centre/Centre de ressources

by/par health nexus santé

Caractéristiques du nouveau-né

- Forme de la tête
- Fontanelles
- Lanugo
- Couleur des yeux
- Peau
- Vernix

Caractéristiques du nouveau-né

- Taches
- Parties génitales enflées
- Seins enflés
- Cordon ombilical
- Réflexes

Peau à peau

best start
meilleur départ
Resource Centre/Centre de ressources
by/par health nexus santé

Soins aux nouveau-nés après la naissance

- Apgar
- Échantillon sanguin
- Poids
- Taille
- Vitamine K
- Gouttes pour les yeux

Dépistage des nouveau-nés de l'Ontario

best start
meilleur départ
Resource Centre/Centre de ressources
by/par health nexus santé

Programme de dépistage néonatal des troubles auditifs et d'intervention précoce de l'Ontario

best start
meilleur départ
Resource Centre/Centre de ressources
by/par health nexus santé

Circoncision

Calendrier d'immunisation de l'Ontario

www.ontario.ca/vaccins

best start
meilleur départ
Resource Centre/Centre de ressources
by/par health nexus santé

Quand consulter un prestataire de soins de santé

Amenez votre bébé voir un prestataire de soins de santé lorsque le bébé :

- Doit faire une visite de « bébé bien portant » et recevoir des vaccins.
- A de la fièvre.
- Semble avoir la jaunisse.
- A une éruption cutanée qui ne disparait pas.
- A des signes de déshydratation.
- Vomit ou a de la diarrhée.
- A d'autres symptômes indiquant qu'il peut être malade.

Activité sur les soins du bébé – Sac à couches

Changer la couche et donner un bain

Changer la couche

- Se laver les mains avant et après.
- Garder une main sur le bébé.
- Essuyer d'avant en arrière
- Filles : nettoyer les replis des lèvres des parties génitales.
- Garçons : nettoyer sous le scrotum, le prépuce n'a pas besoin d'être tiré vers l'arrière.

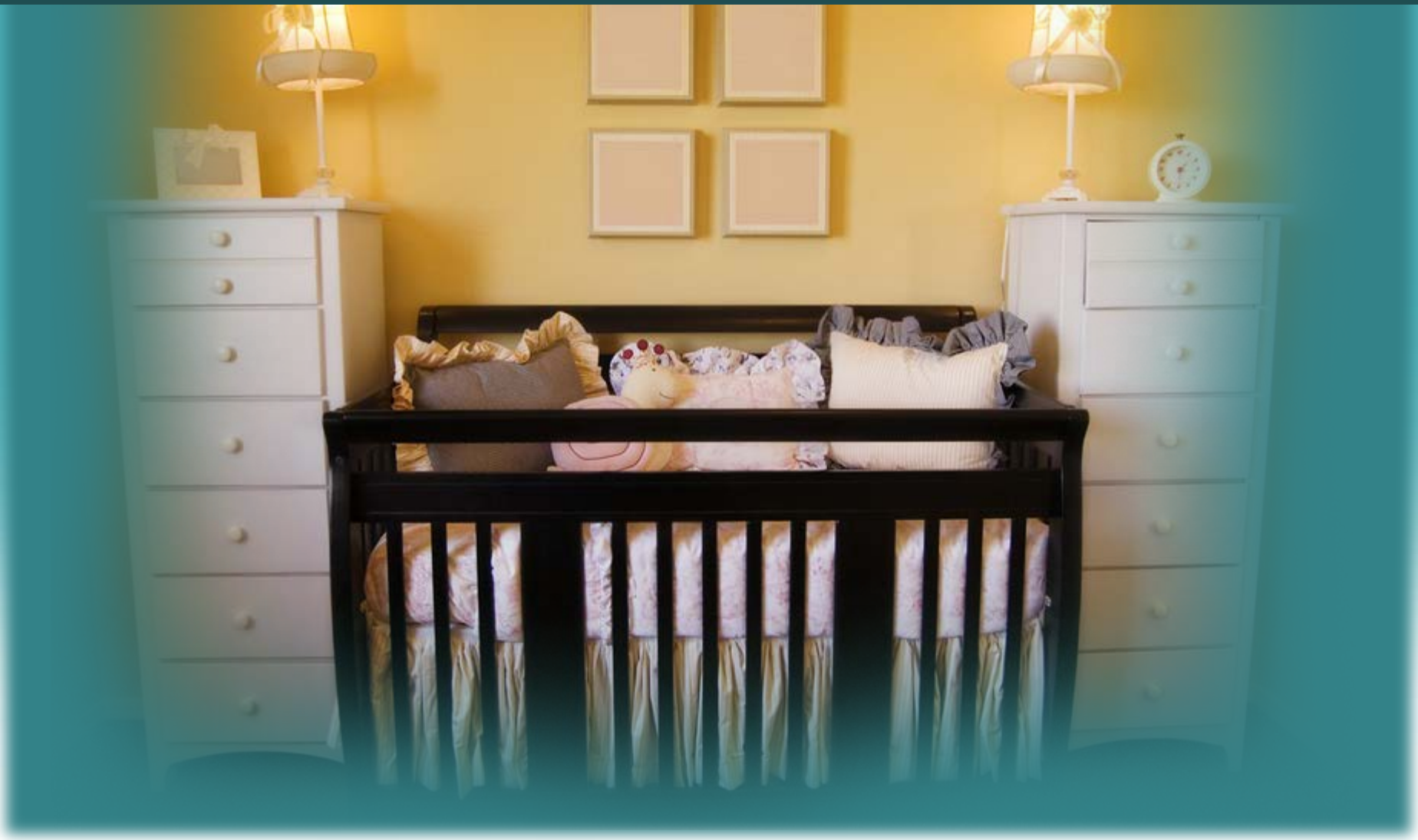
Donner un bain

- Choisir un endroit sécuritaire où il est qui facile de laver bébé (baignoire pour bébé, évier ou lavabo).
- L'eau du bain doit être tiède, pas chaude. Vérifier la température avec le poignet ou coude.
- Garder une main sur le bébé.
- Commencer par laver les yeux et le visage, sans savon.
- Nettoyer du plus propre au plus sale.

Activité sur les soins du bébé – Jeux Olympiques

best start
meilleur départ
Resource Centre/Centre de ressources
by/par health nexus santé

Qu’est-ce qui ne va pas dans cette photo?



Dormir en toute sécurité

Temps sur le ventre

Sécurité en matière de lits d'enfants

Santé Canada Health Canada

Votre santé et votre sécurité… notre priorité. *Your health and safety… our priority.*

La sécurité des lits d'enfants

Conseils de sécurité

Le lit d'enfant :

- Regardez s'il y a une étiquette qui montre la date de fabrication du lit.
- Vérifiez le lit d'enfant afin de vous assurer que le cadre du lit est solide. Serrez régulièrement les vis qui sont desserrées.
- Vérifiez et assurez-vous qu'une fois remontés, les côtés restent bien enclenchés.

Le matelas :

- Le matelas doit être bien ajusté aux quatre côtés du lit.
- Remplacez le matelas s'il est trop mou ou trop usé.
- Placez le matelas au plus bas niveau du lit, aussitôt que le bébé peut s'asseoir.

La sécurité du bébé :

- Enclenchez bien les côtés, après avoir placé le bébé dans le lit.
- Lorsque vous couchez le bébé dans le lit, ne l'attachez jamais et ne lui mettez pas de collier ou de sucette attachée à une corde autour du cou.
- Ne placez pas le lit près d'une fenêtre, des cordons d'un rideau ou d'un store, d'une lampe, des prises électriques et des rallonges électriques.
- Santé Canada recommande de ne pas utiliser des matelas mous, des oreillers, des douillettes, des jouets rembourrés et des contours coussinés dans le lit d'enfant.
- Les bébés devraient toujours être surveillés lorsqu'ils ont des jouets et un biberon.

Les lits d'enfants fabriqués avant septembre 1986 sont considérés dangereux. Ils ne sont pas conformes aux normes courantes. Il est illégal de les vendre, de les importer ou de les annoncer.

Un lit d'enfant qui a été fabriqué avant septembre 1986 ou qui n'a pas d'étiquette est considéré dangereux.

POUR PLUS D'INFORMATION,
communiquez avec la Sécurité des produits de Santé Canada :
1-866-662-0666
cps-spc@hc-sc.gc.ca

© Sa Majesté la Reine du Chef du Canada, représentée par le ministre de Santé Canada, 2009

Cat. : H129-1/09-532
ISBN : 978-0-662-05614-0
Pub : 4543
Révisé avril 2009

Canada

POUR OBTENIR PLUS D'INFORMATION,

entrez en contact avec la Sécurité des produits de Santé Canada,

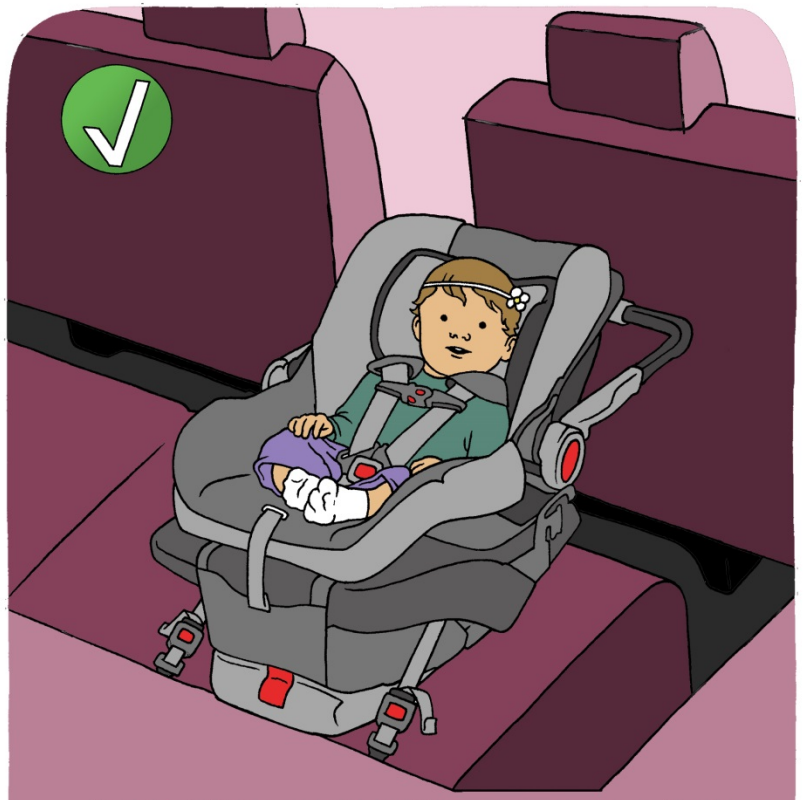
1-866-662-0666

cps-spc@hc-sc.gc.ca

best start
meilleur départ
Resource Centre/Centre de ressources
by/par health nexus santé

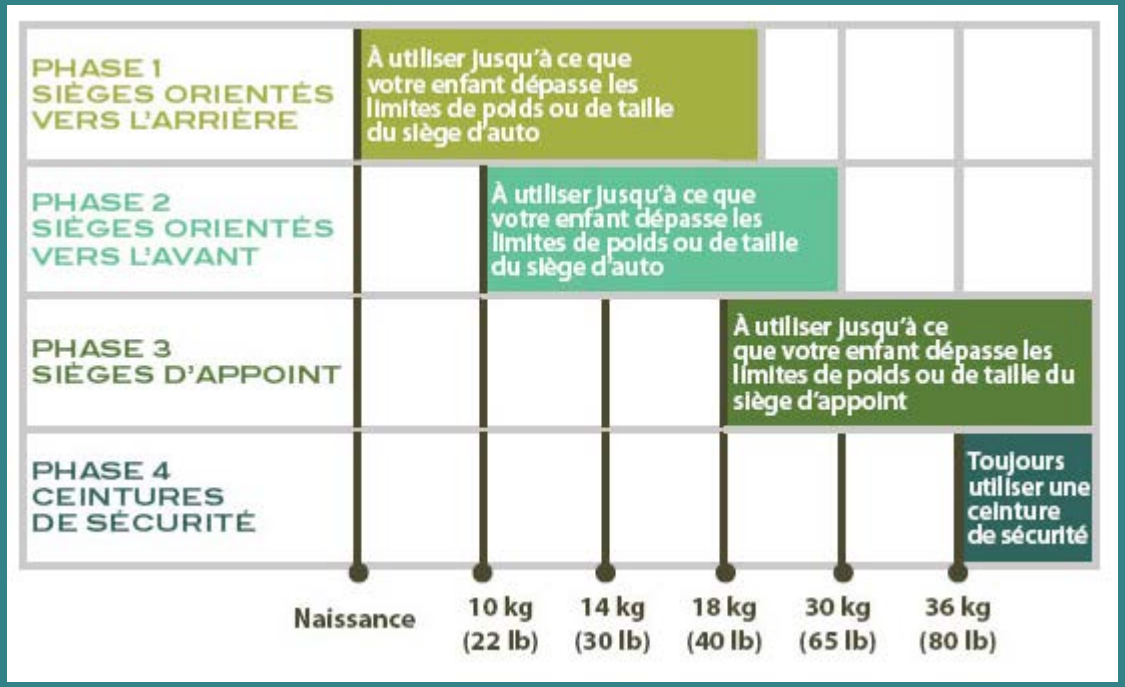
Sécurité des lits d’enfants

Sécurité en matière de sièges d'auto



Pour tout déplacement en voiture, assurez-vous qu'il est correctement attaché dans le siège qui convient à son âge, poids et taille, sur la banquette arrière du véhicule. Positionner la poignée selon le manuel de votre siège de voiture.

Les étapes du siège d'auto



POUR OBTENIR PLUS D'INFORMATION,

Communiquez avec Transports Canada

www.tc.gc.ca ou 1-800-333-0371

best start
meilleur départ
Resource Centre/Centre de ressources
by/par health nexus santé

Pleurs = communication

Façons de calmer votre bébé :

- Le nourrir.
- Changer sa couche.
- Lui faire faire son rot.
- Le changer de position.
- Lui caresser le dos.
- Le porter sur soi, peau à peau.
- Vérifier que votre bébé n'est ni trop vêtu ni trop peu.
- Lui parler ou lui chanter une chanson.
- Faire jouer une musique douce.
- Le bercer.
- L'amener faire un tour en voiture.
- L'amener en promenade dans sa poussette.
- Lui donner un bain chaud et lui faire un massage.

Signes de fatigue

- Être silencieux
- Perdre l’intérêt
- Pleurer
- Être irrité
- Bâiller
- Se frotter les yeux

Sens

Attachement

- Répondez aux besoins de votre bébé.
- Tenez votre bébé peau à peau.
- Jouez avec votre bébé.
- Parlez à votre bébé.
- Écoutez votre bébé.
- Observez ses signaux et répondez-y.

Comment favoriser l’attachement

best start
meilleur départ
Resource Centre/Centre de ressources
by/par health nexus santé

Croissance et développement (0-3 mois)

Vidéo

Pour en savoir plus

- Agence de la santé publique du Canada - Sommeil sécuritaire
- Centres de l'Ontario pour la petite enfance et la famille - www.ontario.ca/petiteenfance
- Immunisation Canada www.immunize.ca/fr/about.aspx
- Prestataires de soins de santé
- Programme « Bébés en santé, enfants en santé »
- Programmes de formation au rôle de parents
- Santé Canada - Sécurité des produits
- Service de santé publique local
- Société canadienne de pédiatrie - www.soinsdenosenfants.cps.ca
- Souffle de bébé - www.souffledebebe.ca
- The Period of Purple Crying - www.purplecrying.info (en anglais)
- Transports Canada - Sièges d'auto

Au moment de sa publication, la présente information suit les lignes directrices des pratiques exemplaires. Le gouvernement de l'Ontario ne reconnaît pas officiellement le contenu. Consultez votre prestataire de soins de santé pour obtenir de l'information spécifique à votre grossesse.

L'élaboration du présent document a été rendue possible grâce à des fonds du gouvernement de l'Ontario.

www.meilleurdepart.org

best start
meilleur départ
Resource Centre/Centre de ressources

by/par health nexus santé

© 2018