

# Bulletin de santé maternelle et infantile



## Un nouvel outil pour faire rapport aide à mieux répondre aux besoins en matière de soins de santé des francophones

Le RLISS du Nord-Est, en collaboration avec le Réseau du mieux-être francophone du Nord de l'Ontario, a adopté un outil permettant de faire rapport sur les services en français, lequel a été mis au point par le Réseau des services de santé en français de l'Est de l'Ontario (RSSFE). Les hôpitaux, organismes de soins à domicile et en milieu communautaire, organismes de services de santé mentale et de lutte contre les dépendances, centres de santé communautaire et foyers de soins de longue durée financés par le RLISS du Nord-Est utilisent maintenant cet outil pour déterminer combien de francophones utilisent leurs services et la capacité de leur organisme à offrir ces services.

[En savoir plus](#)



## PISTES D'ACTION

### 6 pistes d'action pour favoriser le jeu extérieur des 0-5 ans

L'Association québécoise des centres de la petite enfance (AQCPPE) encourage le milieu à favoriser le [jeu libre et actif pour le développement global des enfants](#). Voici 6 pistes pour passer à l'action :

1. Identifier les freins et les défis
2. Repérer les environnements favorables
3. Encourager le jeu libre
4. Jouer dehors beau temps, mauvais temps
5. Impliquer les parents
6. Assumer la prise de risque

[Apprenez-en plus](#)



Garderies en pleine nature:  
qu'en dit la science?

ACTUALITÉ / 5.8.2017

### Garderies en pleine nature: qu'en dit la science?

Un programme d'activités en plein air a permis aux chercheurs de l'Université du Québec à Trois-Rivières (UQTR) d'observer concrètement les répercussions de la pédagogie nature sur les tout-petits. La Coop Enfant Nature à l'origine du projet [École Forêt Nature](#) a été mobilisée par l'urgence de reconnecter les enfants à la nature. En partenariat avec l'UQTR, le Parc de l'île Melville, le parc national de la Mauricie et le CPE Le Pipandor, ce projet pilote unique au Québec permet aux tout-petits de vivre des journées complètes d'activités en pleine nature. En plus des effets bénéfiques liés à l'activité physique, le jeu libre à l'extérieur favorise le développement cognitif, émotionnel et social.

[Apprenez-en plus](#)



## Promotion de la santé mentale des populations chez les enfants et les jeunes

Les six Centres de collaboration nationale en santé publique ont collaboré à un projet axé sur la promotion de la santé mentale des populations chez les enfants et les jeunes. Ensemble, ils ont cherché à mobiliser les connaissances et les interventions en santé publique en clarifiant les concepts et en explorant le rôle de la santé publique. Le projet a mené à la production d'une série de documents thématiques, ainsi que des ressources générales, y compris des informations de base et une analyse de ressources. Ces ressources visent à aider les praticiens de la santé publique à aborder le sujet sous divers angles.

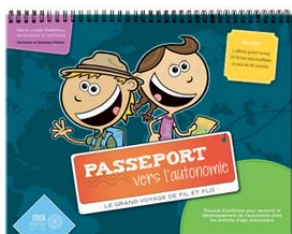
[Voir les documents et ressources](#)



## Nourrissons – Vidéos

SaineAlimentationOntario offre plusieurs vidéos sur les nourrissons y compris : Apprendre à manger tout seul, des aliments riches en fer pour bébé et nourrir les enfants d'âge préscolaire.

Voir les vidéos – [enfants d'âge préscolaire](#) et [nourrissons](#)



## Passeport vers l'autonomie : Trousse d'activités pour soutenir le développement de l'autonomie chez les enfants d'âge préscolaire

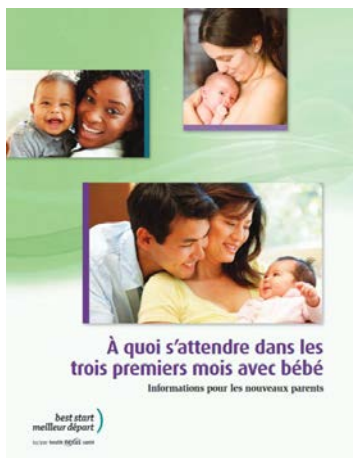
Conçue pour les parents, les éducateurs et les enseignants d'enfants d'âge préscolaire, la trousse *Passeport vers l'autonomie* comprend un programme complet d'activités, une affiche grand format, 33 fiches reproductibles et tout le nécessaire pour fabriquer un journal de bord permettant de

consigner les efforts et les réussites de l'enfant. Organisé autour des thèmes du voyage et de l'exploration, ce programme invite l'enfant à entreprendre un amusant voyage autour du monde en compagnie de deux personnages attachants, avec lesquels il prendra plaisir à réaliser toutes sortes d'activités. Sur sa route, les surprises et les découvertes se multiplieront, lui permettant d'affiner ses compétences dans les sept sphères du développement : la motricité fine, les habiletés sensorielles et perceptives, les aptitudes cognitives, la motricité globale, le langage, les habiletés socioaffectives et l'autonomie.

[Apprenez-en plus](#)

---

## Ressources de Meilleur départ en vedette



### À quoi s'attendre dans les trois premiers mois avec bébé - Informations pour les nouveaux parents

Ce feuillet d'information pour parents fournira des renseignements importants pour savoir à quoi attendre dans les 3 premiers mois avec bébé. Les parents trouveront des réponses à des questions sur les soins du nouveau-né, les soins de la maman et ceux de la famille.

Disponible en format [PDF](#)



### Site web : Les enfants voient. Les enfants apprennent.

Le site web a été une des composantes de la campagne de 2015 sur la discipline de l'enfant, *Les enfants voient. Les enfants apprennent*. Le [site web bilingue](#) contient de courtes vidéos qui peuvent être disséminées

à travers les médias sociaux. Les vidéos montrent des interactions de tous les jours entre les parents et les enfants et sont complétées par des conseils de professionnels. Des renseignements supplémentaires et des liens à d'autres sites Web sont aussi fournis. La plupart des autres composantes de la campagne visent à diriger les parents à ce site Web.

[Apprenez-en plus sur les ressources disponibles](#) et [visionnez le message d'intérêt public télé](#).

Nous vous encourageons à partager le message d'intérêt public à travers vos médias sociaux.

---

Les renseignements contenus dans ce bulletin visent à informer les intervenants en santé maternelle et infantile. Le Centre de ressources Meilleur départ n'appuie pas nécessairement les ressources, publications ou événements mentionnés dans ce bulletin. Le Centre de ressources Meilleur départ est un programme-clé de Nexus santé. [Un bulletin en anglais est aussi disponible.](#)

Pour résilier votre abonnement et accéder aux archives de RSMI : [lists.meilleurdepart.org/listinfo.cgi/rsmi-meilleurdepart.org](https://lists.meilleurdepart.org/listinfo.cgi/rsmi-meilleurdepart.org)

Pour soumettre des items pour le bulletin : [rsmi@nexussante.ca](mailto:rsmi@nexussante.ca)

Le Centre de Ressources Meilleur Départ : [www.meilleurdepart.org](http://www.meilleurdepart.org)

Nexus Santé : [www.nexussante.ca](http://www.nexussante.ca)



180 rue Dundas Ouest, bureau 301, Toronto (Ontario) M5G 1Z8

Téléphone: (416) 408-2249 | Sans frais: 1-800-397-9567

Courriel: [rsmi@nexussante.ca](mailto:rsmi@nexussante.ca)



[Inscrivez-vous](#)

---

[Annuler votre abonnement électronique](#)