



Bulletin de santé maternelle et infantile



**Le personnel du Centre de ressources
Meilleur départ vous souhaite d'heureuses
Fêtes, passées avec vos amis et votre
famille.**

**Nous espérons que 2018 vous apportera
paix et santé.**



Webinaires en français sur l'utilisation des messages clés d'éducation prénatale

Une série de webinaires est offerte pour aider les prestataires d'éducation prénatale de l'Ontario à utiliser les [messages clés](#) développés plus tôt cette année.

- **Comment parler du soulagement de la douleur dans les cours d'éducation prénatale.** Jeudi 25 janvier, 13h. [Inscription.](#)
- **Comment parler de mesures de précaution environnementales durant les cours d'éducation prénatale** - Mercredi 31 janvier, 13h. [Inscription.](#)

D'autres webinaires sont aussi offerts en anglais. [Pour infos.](#)



Ne tardez pas à vous inscrire pour la conférence annuelle Meilleur départ
- Les prix vont augmenter après le 12 janvier!

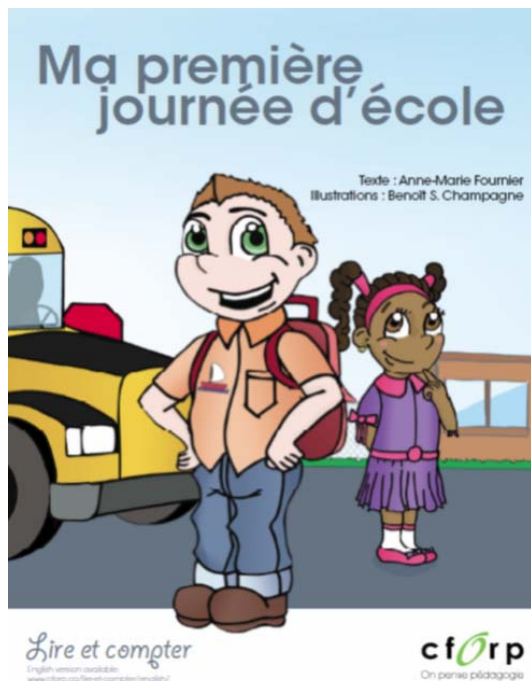
La pré-conférence en français, intitulée La petite enfance francophone de l'Ontario à son plein potentiel, est conçue sur mesure pour ceux qui travaillent auprès des jeunes enfants et de leurs parents en Ontario. Celle-ci aura lieu le 6 février et comprendra deux ateliers d'une demi-journée chacun: un sur la santé mentale des jeunes enfants et l'autre sur la capacité d'apprentissage dans les communautés francophones en situation minoritaire. [En savoir plus \(partiellement en anglais\)](#)



Bienvenue Bébé! Série de vidéos en français

Santé publique Ottawa et The Monarch Centre sont en processus de créer une série de vidéos s'adressant aux nouveaux et aux futurs parents. La première vidéo porte sur comment donner le bain à un bébé. Vous pouvez visionner celle-ci à partir du site Web Être parent à Ottawa où les autres vidéos seront ajoutées lorsque disponibles.

www.etreparentaottawa.ca/fr/becoming-a-parent-and-pregnancy/here-comes-baby.aspx



Le guide *Lire et compter* est un outil à l'intention des parents francophones et exogames de jeunes enfants de 3 ans à 6 ans. Élaboré par une équipe pédagogique, il est composé d'un récit et d'un site Web.

Téléchargez le récit *Ma première journée d'école*, qui prépare l'enfant à sa première journée d'école, et parcourez le site Web pour choisir des activités à faire avec votre enfant avant, pendant et après la lecture du récit.

www.cforp.ca/lire-et-compter

Épigénétique

Comment les expériences, l'environnement et la biologie influencent-ils le développement? Pour en savoir davantage sur le thème de l'épigénétique, visitez le site de l'Encyclopédie sur le développement des jeunes enfants. Une synthèse de l'information est disponible pour les prestataires de services ainsi qu'un dépliant pour les parents.

www.enfant-encyclopedie.com/epigenetique





Saviez-vous que le programme Y'a personne de parfait offre une série de fiches-conseils pour les parents? Celles-ci peuvent être téléchargées en huit langues, incluant le français. Ces ressources sont fondées sur le programme et incluent les sujets suivants: la sécurité, les parents, le corps, le comportement et le développement.

nobodysperfect.ca/professionnels/materiel/



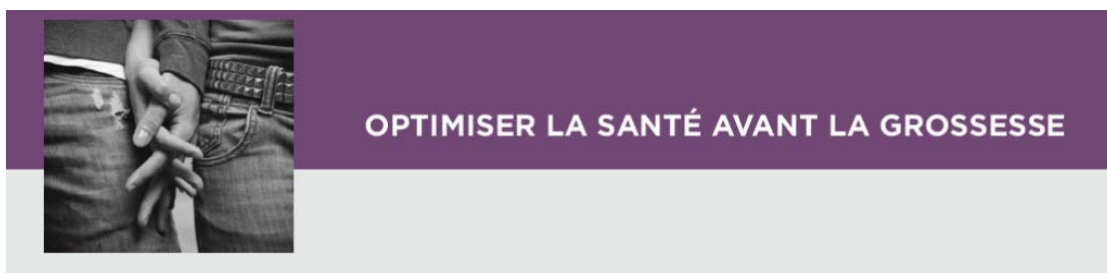
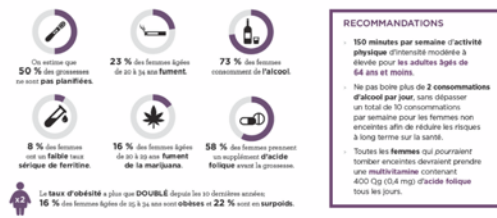
Les soins à la mère et au nouveau-né dans une perspective familiale : lignes directrices nationales

Ce document en cours de l'Agence de santé publique du Canada contient les derniers renseignements et les conseils les plus récents de spécialistes canadiens.

www.canada.ca/fr/sante-publique/services/soins-meres-nouveau-ne-lignes-directrices-nationales.html

SANTÉ AVANT LA GROSSESSE

La santé des parents avant la conception jette les bases de la santé à la naissance de leur enfant, mais aussi pour le reste de sa vie. Les soins avant la conception ont un double objectif : améliorer l'état de santé de la femme et de l'homme avant la conception, et réduire les comportements et les facteurs individuels et environnementaux qui peuvent nuire à la santé de la mère et de l'enfant.



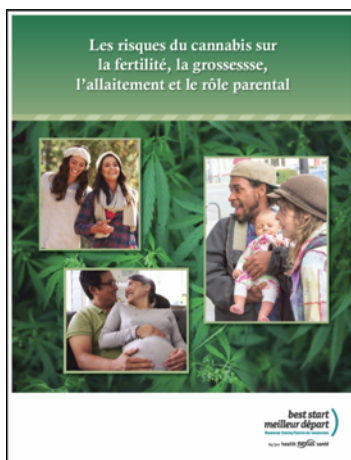


Les familles et la santé mentale au Canada

Saviez-vous que 38% des Canadiens ont un membre de la famille immédiate ou élargie aux prises avec un problème de santé mentale? L'Institut Vanier de la famille a produit un feuillet de renseignements sur les familles et la santé mentale au Canada. Vous pouvez télécharger celui-ci à

[Faits et chiffres : Les familles et la santé mentale au Canada.](#)

Ressource de Meilleur départ en vedette



Les risques du cannabis sur la fertilité, la grossesse, l'allaitement et le rôle parental

Ce document est destiné aux femmes enceintes, ainsi qu'aux hommes et aux femmes qui songent à devenir parents, ou qui sont de nouveaux parents. Ce document procure de l'information au sujet des effets du cannabis sur la fertilité, la grossesse et l'allaitement, les enfants et les adolescents dont les mères ont consommé du cannabis durant leur grossesse et sur le rôle parental.

[Disponible en copie imprimée et PDF.](#)

Les renseignements contenus dans ce bulletin visent à informer les intervenants en santé maternelle et infantile. Le Centre de ressources Meilleur départ n'appuie pas nécessairement les ressources, publications ou événements mentionnés dans ce bulletin. Le Centre de ressources Meilleur départ est un programme-clé de Nexus santé. [Un bulletin en anglais est aussi disponible.](#)

Pour résilier votre abonnement et accéder aux archives de RSMI : lists.meilleurdepart.org/listinfo.cgi/rsmi-meilleurdepart.org

Pour soumettre des items pour le bulletin : rsmi@nexussante.ca

Le Centre de Ressources Meilleur Départ : www.meilleurdepart.org
Nexus Santé : www.nexussante.ca



180 rue Dundas Ouest, bureau 301, Toronto (Ontario) M5G 1Z8

Téléphone: (416) 408-2249 | Sans frais: 1-800-397-9567

Courriel: rsmi@nexussante.ca



[Inscrivez-vous](#)

[Annuler votre abonnement électronique](#)