

Bulletin de santé maternelle et infantile

best start
meilleur départ
by/par health NEXUS santé



Nouvelles

Préjugés, stigmatisation et discrimination liés au poids en santé reproductive des femmes

À titre de fournisseurs de soins de santé, si nous n'y portons pas attention, nos mots et attitudes peuvent blesser et, pour certaines patientes, avoir des conséquences directes sur la qualité des soins qu'elles reçoivent. Les problèmes liés à l'obésité sont de nature particulièrement délicate.

[Apprenez-en davantage.](#)

Que penser de la diète végétane chez les enfants?

Si ce régime, appliqué avec soin, est validé par de nombreuses publications scientifiques concernant les adultes, la question des enfants est plus délicate. Apprenez-en plus avec les explications de Laetitia-Marie Petit, pédiatre à l'Unité de gastroentérologie, hépatologie et nutrition pédiatriques aux Hôpitaux universitaires de Genève (HUG).

[Apprenez-en davantage.](#)

Fumer du cannabis devant ses enfants, est-ce dommageable ou non?

Les organismes de santé publique mettent les parents en garde contre la consommation de cannabis en présence de leurs enfants. Or les parents qui en consomment disent que le cannabis les rend plus empathiques, plus patients et plus attentionnés envers leurs enfants. Qu'en est-il vraiment?

[Apprenez-en davantage.](#)

En parlant de cannabis...

[Le livret de Meilleur départ sur le cannabis](#) procure de l'information aux **futurs et nouveaux parents** au sujet des effets du cannabis sur 1) la fertilité, la grossesse et l'allaitement, 2) les enfants et les adolescents dont les mères ont consommé du cannabis durant leur grossesse et 3) le rôle parental.

Pour en apprendre davantage, les **prestataires de services** sont invités à suivre le webinaire gratuit: [Le cannabis : implications pour la grossesse, l'allaitement et la parentalité](#) qui aura lieu le 2 décembre à 13h.



Les ordonnances d'opioïdes reculent dans quatre provinces

Le nombre de personnes ayant reçu une ordonnance d'opioïdes a baissé de 8 % de 2013 à 2018 dans trois des quatre provinces couvertes par de nouvelles données publiées jeudi par l'Institut canadien d'information sur la santé. L'amélioration de 8 % a été mesurée en Ontario, en Saskatchewan et en Colombie-Britannique.

[Lire l'article.](#)

Selon une étude...

Les études scientifiques, ça vous interpelle ? Le Dr Alain Vadeboncoeur explique pourquoi il faut parfois les prendre avec un grain de sel, en les mettant en contexte, avant d'en faire tout un plat. À lire pour ceux d'entre nous qui travaillent « sur la base de faits probants ».

[Lire l'article.](#)

L'Ontario annonce la création de plus de 19 000 places en services de garde d'enfants

Un [nouveau rapport du ministère de l'Éducation](#) annonce que les secteurs public et privé de la province ont créé plus de 19 000 places dans les services de garde agréés en 2018-2019. Par ailleurs, le gouvernement a adopté un nouveau [crédit d'impôt de l'Ontario pour l'accès aux services de garde d'enfants et l'allègement des dépenses](#), qui couvrira jusqu'à 75 % des frais de garde admissibles d'environ 300 000 familles.

[Lire l'article.](#)

Les taux élevés de grossesse non désirée liés au manque de services de planification familiale

[Une nouvelle étude](#) menée par l'Organisation mondiale de la santé (OMS) dans 36 pays révèle que les deux tiers des femmes sexuellement actives souhaitant retarder ou limiter la maternité ont cessé d'utiliser la contraception par crainte d'effets secondaires, en raison de problèmes de santé et de sous-estimation du risque de procréation. Au Canada, la situation [semble identique](#), avec des coûts problématiques surtout

pour les personnes les plus jeunes. La [Société canadienne de pédiatrie](#) avait d'ailleurs publié un [document de principe](#) sur le sujet au printemps dernier.

Initiatives

Préserver et partager entre les générations la sagesse, les connaissances culturelles et les traditions orales des aînés : Exemple de la communauté autochtone Nak'azdli Whut'en du nord de la Colombie-Britannique

Lors d'un atelier de 10 séances, les aînés ont partagé leur expérience et leurs connaissances à travers leurs récits et les élèves ont enregistré les récits des aînés et y ont ajouté des images et des sons pour transposer la vision des aînés sous une forme numérique. Ainsi, les aînés et les élèves ont œuvré en partenariat pour co-crée des récits numériques constituant un héritage culturel pour les générations futures. Cet atelier a favorisé les relations intergénérationnelles entre les aînés et les jeunes, a contribué à la préservation de l'identité culturelle et à la valorisation du rôle des aînés et des jeunes dans leur communauté.

[En savoir plus.](#)



L'initiative Petite enfance francophone en santé au Canada

La Société Santé en français (SSF) est un organisme national constitué de 16 réseaux santé en français présents dans toutes les régions, provinces et territoires où vivent des communautés francophones et acadiennes en situation de minorité linguistique. Forte de son expertise en matière de réseautage des partenaires et de promotion de la santé, la SSF lancera le projet Petite enfance en santé ayant pour but d'améliorer l'état de santé et le mieux-être global des jeunes enfants des communautés francophones et acadiennes en situation minoritaire et de leur famille.

[Apprenez-en davantage.](#)

Le projet « Miroir, Miroir »

Le projet « Miroir, Miroir » propose une manière innovatrice pour faciliter l'insertion professionnelle des femmes, en brisant l'isolement et en soutenant le développement de saines habitudes de motivation et de professionnalisme. Cette initiative permettra aux participantes de se perfectionner sur le plan professionnel et personnel, tout en privilégiant un jumelage interdisciplinaire organique avec un mentor.

[En savoir plus.](#)

Rapports et publications scientifiques

Qualité des informations sur les contraceptifs oraux combinés disponibles sur internet

Afin d'évaluer la qualité des renseignements sur les contraceptifs oraux combinés (COC) trouvés en ligne, une analyse quantitative du contenu a été effectuée sur les sites Web présentant des renseignements de santé sur les COC. 81,3 % des sites mentionnaient l'effet contraceptif, et 53,1 % indiquaient l'efficacité typique des COC. Les avantages non contraceptifs souvent présentés étaient le soulagement de la dysménorrhée (87,5 %) et la réduction des pertes sanguines (84,4 %). Le risque de thromboembolie veineuse était indiqué sur 81,3 % des sites Web, avec le risque d'AVC (56,3 %) et d'infarctus du myocarde (46,9 %); cependant, les sites n'accompagnaient pas ces mentions de renseignements. Seuls 46,9 % des sites fournissaient des renseignements sur l'amorce de la contraception orale; la méthode du premier jour était la plus mentionnée (40,6 %). Près de la moitié n'offraient pas d'information sur la marche à suivre en cas de pilule oubliée (46,9 %).

[Accéder à l'étude](#) (résumé en français).

La monolaurine en forte concentration explique la capacité antimicrobienne du lait maternel

Ce composé présent en forte concentration dans le lait maternel est un remarquable antibactérien naturel : il s'agit de la monolaurine ou monolaurate de glycérol (GML), un glycéride qui non seulement combat les bactéries nocives mais permet aussi aux bactéries bénéfiques de se développer.

Accéder [à l'étude](#) (en anglais) et [à la discussion](#) (en français).



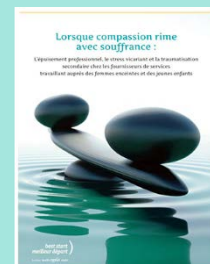
Rapport : Bien vieillir: Bouger plus aujourd'hui pour être en meilleure forme demain

La meilleure façon de demeurer en santé, fort et autonome est de faire de l'activité physique. Toutefois, malgré l'attention croissante des médias et la conscience sociale grandissante à l'égard des inconvénients de mener une vie inactive, seulement 16 % des adultes canadiens satisfont aux Directives nationales en matière d'activité physique (150 minutes d'activité physique d'intensité moyenne à élevée par semaine) et récoltent les bienfaits pour la santé associés à une activité physique régulière. Alors, que peut-on faire?

[Accédez au rapport.](#)

À propos de prendre soin de vous...

Le manuel [Quand compassion rime avec souffrance](#) vous invite à explorer l'épuisement professionnel, le stress vicariant et le traumatisme secondaire.



Directive clinique SOGC No 391 - Grossesse et obésité maternelle

Cette directive clinique s'adresse aux fournisseurs de soins de santé (obstétriciens, médecins de famille, sages-femmes, infirmières, anesthésiologistes) qui prodiguent des soins relatifs à la grossesse auprès de femmes atteintes d'obésité. Elle aborde les aspects essentiels des soins prénataux chez les femmes atteintes d'obésité. [La partie 1](#) porte sur la préconception et les soins prénataux. [La partie 2](#) porte sur la planification en équipe de l'accouchement et les soins post-partum.

Santé mentale maternelle des femmes ayant conçu de façon assistée ou naturelle : Étude de cohorte prospective

Afin de comparer l'humeur et l'état de santé mentale pendant et après la grossesse des femmes ayant conçu au moyen de technologies de procréation assistée (TPA) à ceux des femmes ayant conçu spontanément, 1 176 femmes enceintes suivies dans des cliniques prénatales participant à l'Ontario Birth Study furent enrôlées. Les femmes ayant conçu au moyen de TPA présentaient des taux de symptômes dépressifs, de stress et d'anxiété généralisée durant le deuxième trimestre de la grossesse inférieurs à ceux des femmes ayant conçu spontanément, et les deux groupes présentaient un état de santé mentale semblable plus tôt dans la grossesse et après l'accouchement.

[Accéder à l'étude](#) (résumé en français).

Exposition maternelle au plomb et risque de surpoids chez l'enfant

Les enfants nés de mères dont le taux sanguin de plomb est élevé, en raison d'une exposition, sont plus susceptibles d'être obèses ou en surpoids, révèle cette étude financée par le National Institutes of Health (NIH) et menée à la John Hopkins Bloomberg (Maryland). Des conclusions présentées dans le JAMA Network Open qui ouvrent néanmoins une issue préventive : l'acide folique peut réduire ce risque de surpoids ou d'obésité.

Accéder [à l'étude](#) (en anglais) et [à la discussion](#) (en français).

À propos d'exposition pendant la grossesse...

Savez-vous comment aborder et enseigner ce sujet aux personnes enceintes? Visionnez le webinar [Comment parler de mesures de précaution environnementales durant les cours d'éducation prénatale !](#)



Facteurs maternels qui affectent directement le poids de l'enfant

Le surpoids croissant d'un enfant âgé de 2 à 6 ans est confirmé ici comme fortement associé à l'obésité et au surpoids de la mère avant sa grossesse. Il apparaît également plus modestement corrélé aux diabètes maternels de type 1 et de type 2, au diabète gestationnel nécessitant un traitement médicamenteux, et à la

prise de poids excessive pendant la grossesse.

Accéder [à l'étude](#) (en anglais) et [à la discussion](#) (en français).

Les écrans détruisent-ils le cerveau de nos enfants ?

Des chercheurs américains ont noté des différences dans la structure du cerveau des tout-petits qui passent plus d'une heure par jour devant les écrans. Cette petite étude montre que ces différences se situent dans les zones reliées au langage, à la lecture, à l'imagination et aux fonctions exécutives, comme la mémoire.

Accéder [à l'étude](#) (en anglais) et [à la discussion](#) (en français).

Et si on faisait bouger les jeunes enfants, à la place?

Le site Web bilingue [À vous de jouer ensemble](#) vous donnera les outils dont vous avez besoin pour **promouvoir et encourager l'activité physique chez les enfants de 0 à 6 ans**.



Ressources



Les ressources de Meilleur départ sont toutes disponibles gratuitement en ligne!

Visitez resources.beststart.org/fr pour découvrir notre nouvelle plateforme en ligne bilingue, interrogeable, accessible, et utilisable sur tous vos appareils électroniques!

Visionnez [ce webinaire](#) pour en savoir plus.



La violence familiale en tant que déterminant social de la santé des Premières nations, des Inuits et des Métis

Cette fiche d'information explore la violence familiale en tant que déterminant de la santé pour les personnes, les familles et les communautés issues des Premières Nations, des Inuits et des Métis. Elle donne un aperçu des répercussions potentielles sur les plans de la santé physique et mentale et des impacts sociaux qu'a la violence familiale sur les personnes tout au long de leur vie. La fiche d'information fournit également des renseignements sur la prévalence de divers types de violence familiale ainsi que les facteurs de risques qui y contribuent de façon générale. Elle renseigne aussi sur le contexte particulier qui accroît la vulnérabilité des femmes autochtones à la violence familiale.

[Accéder à la fiche.](#)

Consultez également [la fiche sur l'accès aux services de santé.](#)

Cours en ligne gratuit : Introduction à la biostatistique

Ce cours vous permettra d'acquérir une connaissance de base de la statistique afin de pouvoir lire, passer en revue, interpréter et évaluer la littérature (articles de revues spécialisées et littérature grise), et effectuer des analyses statistiques simples de données courantes sur la santé de la population.

[Inscrivez-vous au cours dès aujourd'hui.](#)



Trousse Découverte de la fondation OLO

La Trousse Découverte est destinée spécifiquement aux organisations de la communauté qui accompagnent les familles dans l'adoption de saines habitudes alimentaires. Une quinzaine d'outils éducatifs et de référence la composent afin d'offrir un échantillon qui pourra être testé par les organisations. La [Fondation Olo](#) ([Oeuf](#), [lait](#), [jus d'orange](#)) y propose des définitions claires et un langage commun en lien avec les comportements à encourager chez les familles, particulièrement celles en situation de faible revenu. Ces messages s'appuient sur les plus récentes recommandations touchant l'alimentation et la période périnatale.

[En apprendre davantage](#) et [accéder à la trousse.](#)

Événements à venir

Webinaire: Le cannabis : implications pour la grossesse, l'allaitement et la parentalité

Souhaitez vous savoir:

- Décrire la prévalence et les facteurs associés à la consommation de cannabis?
- Examiner les effets à court et à long terme de l'usage périnatal de cannabis sur la mère et le bébé?
- Discuter de l'identification de l'usage de cannabis pendant la grossesse?
- Examiner la gestion des troubles de la consommation périnatale de cannabis?

Alors [inscrivez-vous vite](#) à notre webinaire du **2 décembre à 13h!**

Webinaire: La santé mentale des tout-petits : Les éléments fondamentaux et une application pratique

Cette séance d'introduction, **le 29 janvier à 13h**, passera en revue les modèles théoriques qui peuvent être utilisés pour mieux comprendre les comportements et les facteurs d'influence et les examinera dans le contexte des programmes communautaires, du travail avec les familles et les jeunes enfants. La séance se conclura par une discussion sur les défis à relever pour traduire une application pratique de la santé mentale des nouveau-nés en concepts et modèles de prestation des programmes et sur les solutions pour surmonter certains des obstacles existants.

[Inscrivez-vous.](#)

Ressource de Meilleur départ en vedette



Allaitement et bien-être: Fiche conseil et affiches

[La fiche conseil pour les familles](#), magnifiquement illustrée, offre une perspective autochtone sur l'allaitement maternel, avec des messages universels tels que “*Le lait maternel est l'aliment traditionnel originel*” et “*Le lait maternel tire sa source de nos ancêtres pour alimenter les générations futures.*”

Les messages puissants de la fiche conseil peuvent être renforcés en exposant les 8 affiches qui les accompagnent (disponibles en [français](#) et en [anglais](#)).

Les renseignements contenus dans ce bulletin visent à informer les intervenants en santé maternelle et infantile. Le Centre de ressources Meilleur départ n'appuie pas nécessairement les ressources, publications ou événements mentionnés dans ce bulletin. Le Centre de ressources Meilleur départ est un programme-clé de Nexus santé. [Un bulletin en anglais est aussi disponible.](#)

Pour résilier votre abonnement et accéder aux archives de RSMI :
lists.meilleurdepart.org/listinfo.cgi/rsmi-meilleurdepart.org

Pour soumettre des items pour le bulletin :
rsmi@nexussante.ca

Le Centre de Ressources Meilleur Départ :
www.meilleurdepart.org

Nexus Santé :
www.nexussante.ca



180 rue Dundas Ouest, bureau 301, Toronto (Ontario) M5G 1Z8
Téléphone : (416) 408-2249 | Sans frais : 1-800-397-9567
Courriel: rsmi@nexussante.ca



[Inscrivez-vous](#)

[Annuler votre abonnement électronique](#)

